

# Programmbausteine UND INCENTIVES

## ECHTES AUS DEM GARTEN-HOTEL

### Qi Gong im Kraftgarten

Gezielte Atem-, Bewegungs-, Konzentrations- und Meditationsübungen in unserem Hotelgarten zur Harmonisierung und Regulierung des Qi-Flusses im Körper. Fördert die Konzentration und Körperwahrnehmung. *(Dauer: 60 Minuten)*

Preis pro Gruppe EUR **130,--**

### Meditation im Apfelgarten

Unterschiedliche Formen der Meditation zur Förderung der Konzentration, der Entspannung und des Wohlbefindens. *(Dauer: 60 Minuten)*

Preis pro Gruppe EUR **130,--**

### Tau-Lauf im Apfelgarten

Wecken Sie Ihre Lebensgeister und laufen Sie morgens mit unseren TherapeutInnen im taunassen Gras. *(Dauer: 15 Minuten)*

Preis pro Gruppe EUR **45,--**

## KULTURELLES

### Schloss Herberstein

Geheimnisvoll verborgen inmitten des oststeirischen Hügellandes birgt ein Vermächtnis aus 7 Jahrhunderten Familiengeschichte. Interessante Schlossführung mit Sattelmuseum, ein Historischer Garten entstanden im 18. und 19. Jahrhundert, sehenswerter Rosengarten mit vielen botanischen Schönheiten. Bruno Gironcoli Museum in einem eigens errichteten, modernen Museumskomplex mit Einblicken in eine faszinierende und unverwechselbare Skulpturenwelt. Außerdem empfehlenswert ist der Tier- und Naturpark mit Tieren aus 5 Kontinenten, die fast wie in freier Wildbahn leben.

### Eintritt inklusive Schlossführung und Nutzung des gesamten Angebots:

Preis pro Person EUR **14,--**

### Gruppenpreise (ab 20 Personen)

Preis pro Person EUR **12,--**

2 Stundeneintritt pro Person EUR **9,--**

### Zusatzbausteine für Gruppen in Herberstein auf Anfrage

Fun & Adventure Zootour, Tierwelt Führung, Carello Safari, Afrika Safari, Abenteuerliche Mondscheinführung, Gartenführung, Sektempfang im Historischen Garten

DIE PROFESSIONELLE  
GESTALTUNG IHRES  
RAHMENPROGRAMMS  
IST UNS EIN GROSSES  
ANLIEGEN.

ANNA KOSCHUH,  
LEITUNG, RESERVIERUNG



Bereichern Sie Ihr Seminar und Ihre Veranstaltung mit einem Teamevent!  
So fördern Sie nicht nur den Teamgeist, sondern bieten eine ideale Plattform  
für Networking und Ideenaustausch. Hier finden Sie viele Vorschläge dafür.

## SPORTLICHES

### St. Ruprechter Joggingmeilen

Genießen Sie St. Ruprecht im Laufschrift! Gut beschilderte Laufstrecken aller Schwierigkeitsstufen rund ums Haus.

### Radfahren – mit dem Elektrofahrrad oder dem Trekkingbike

Anspruchsvolle Etappen mit mäßigen Anstiegen und kleinen Abfahrten, aber auch die flachen Flussradwege warten darauf von Ihnen entdeckt zu werden! Der Raabtalradweg R11 führt direkt hinter dem Haus vorbei.

Unser Tipp: Die 6 Käferbohnen-Radrundtouren! Trekkingbikes kostenlos, Preis für Elektrofahräder (Pedelecs) auf Anfrage

### Nordic-Walking mit professionellem Trainer

Gut beschilderte Walking-Strecken aller Schwierigkeitsstufen bieten den idealen Ausgleich für einen erfolgreichen Seminartag. Erlernen Sie mit einem Nordic-Walking Trainer die richtige Technik und das Walken macht doppelt Spaß.

Ab 5 Personen. Dauer ca. 2–3 Stunden

Preis pro Person: EUR 49,--

### Fallschirm-Tandemspringen

Manchmal bedarf es nur einen Sprung ins „kalte Wasser“, um die Dinge von einem anderen Blickwinkel zu sehen. Lassen Sie sich fallen und spüren Sie das Leben! Zusammen mit einem erfahrenen, speziell ausgebildeten Piloten erleben Sie den Traum des freien Falls und gleiten sanft der Erde entgegen.  
Preis auf Anfrage!

### Golfen im Golfclub Gut Freiberg

Nur 5 Minuten vom Hotel entfernt befindet sich der 18 Loch Golfplatz Golfclub Gut Freiberg.

18-Loch Greenfee:

Montag bis Donnerstag

Preis pro Person EUR 55,--

18-Loch Greenfee:

Freitag, Samstag, Sonntag und Feiertag

Preis pro Person EUR 65,--

*Davon erhalten unsere Hotel-Gäste 30 % Greenfee-Ermäßigung!*

### Golf-Schnupperkurse

Das besondere Kennenlernerlebnis auch für Nichtgolfer! Dauer: ca. 2-3 Stunden. Inklusive Golfpro, Leihschläger und Rangebälle (30 % Greenfee-Ermäßigung bereits berücksichtigt).

Preis pro Person für 2 Einh. à 50 Min EUR 22,--

Zusätzliche Pro-Stunde

für 25 Minuten EUR 30,--

für 50 Minuten EUR 52,--





## TEAMBILDENDES

### Outdoorübungen – Gemeinsame Stärken finden und Ziele erreichen!

Vertrauen schaffen und Verantwortung übernehmen ist das Motto. Spielerische Übungen zur Veranschaulichung des Teamgeistes. Ab mindestens 10–15 Personen/Seminargruppe  
 Teamübungen: Blind walk, Trustfall, Spinnennetz, Baumstamm, Wand, Säuresee, Floßbauen mit Schatzbergung, die Murrelreise, die Decke, die Plattform, die Sesselrunde u.a.

Preis pro Gruppe 2 Stunden	EUR	330,--
3 Stunden	EUR	465,--
4 Stunden	EUR	590,--

Hochseilgarten (Dauer ca. 5–6 Stunden)

Preis für die gesamte Gruppe	EUR	720,--
------------------------------	-----	--------

Feuerlauf (Dauer ca. 3 Stunden)

Preis pro Person (ab 10 Personen)	EUR	72,--
-----------------------------------	-----	-------

### Eisstockschießen

Lustige Teamübung in Form eines „Knödelschießens“ am Naturteich am Hotelgelände oder auf der Asphaltbahn (100 m vom Hotel entfernt) mit Mentalcoach des österr. Nationalteams im Stocksport, Fredi Stoppacher.

Preis pro Person inkl. Leihstöcke	EUR	8,--
-----------------------------------	-----	------

### Energietour zur Geierwand

Durch die traumhaft idyllische Herbersteinklamm zur Römersteinsammlung nach St. Johann, über den Kalvarienbergweg zum „Heiligen Grab“ mit traumhaften Ausblicken hinauf zur Geierwand. Zwischendurch Übungen für Teamgeist und Persönlichkeit, fröhlich aufbereitet und besonders wirksam. (Dauer ca. 3,5 Stunden)

Preis pro Person	EUR	26,--
------------------	-----	-------

### Paragleiten & Wandern

Wanderung mit lustigen mentalen Übungen auf mehreren Stationen auf den „Steirischen Rigi“, den 975 m hohen Kulm. Am Gipfelkreuz unvergesslicher Panoramablick bis nach Ungarn und Slowenien, dazu eine herzhafte Jause. Träumer und Himmelsstürmer können anschließend mit dem Tandemparagleiter ins Tal schweben (Dauer ca. 5–6 Stunden).

Preis pro Person mit und ohne Tandemflug: auf Anfrage!

### Traktorgaudi mit Lizenz zum Tuckern

Erleben Sie einen echt steirischen Tag mit dem Wetten, dass... Kandidaten Hans Flechl! Leistungen: Begrüßungs-Traktorschnapsler, Einschulung und Vermittlung der Grundkenntnisse in der Handhabung eines Oldtimertraktors inklusive lustigem Traktorbewerb und Siegerehrung mit Traktordiplom – jeder Teilnehmer kommt zum „Tuckern“ dran. Ab 15 Personen.

(Dauer ab 1,5 Stunden je nach Gruppengröße)

Preis pro Person ab	EUR	7,--
---------------------	-----	------

je nach Gruppengröße



## Apfelstraßen-Traktortour

Besuch im geschichtsträchtigen urigen Rauchstubenhaus, traditionell steirische Spezialitäten, inklusive Dessert am offenen Feuer zubereitet, Betreuung durch Reisebegleiter

Ab 15 Personen. Dauer: ab 4 Stunden

Preis pro Person EUR **30,--**

## Wanderung durch die längste Schlucht Österreichs – die Raabklamm

17 km langes Naturschutzgebiet mit wildromantischem Charakter und einer einzigartigen landschaftlichen Vielfalt bietet bizzare Felsformationen, eindrucksvolle Steganlagen, prachtvolle Weichholzaunen, begleitet vom rauschenden Wasser der Raab. Zahlreiche gefährdete Tier- und Pflanzenarten finden in diesem naturbelassenen Wanderparadies ihren idealen Lebensraum – alle Wege sind bestens gesichert. Wanderführungen durch die Raabklamm. Dauer: 2–2,5 Stunden

Führung pro Stunde/Gruppe EUR **15,--**

## Ballonfahrt über den „Garten Österreichs“ – der Oststeiermark

Andere Einsichten in unsere schöne Region erleben Sie auf einer Fahrt hoch über dem südoststeirischen Hügelland. Neue Weitblicke, Ein- und Aussichten für einen erlebnisreichen Seminartag! Dauer: ca. 4 Stunden Inklusive „Ballontaufe“ und Urkunde.

Preis pro Ballon/Fahrt ab EUR **250,--**

## Erlebnis Katerloch

Führungen durch Österreichs tropfsteinreichste Schauhöhle von April – Oktober möglich. Dauer ca. 2 Stunden, ab 4 Personen. Möglichkeit zum Mental-Training nach vorheriger Rücksprache und Angebot.

Preis pro Person (ab 9 Personen) EUR **20,--**

## Fahrsicherheitszentrum Gleisdorf – Sicherheit in Stresssituationen!

Mit hochwertiger Technik werden kritische Situationen im Straßenverkehr simuliert und bewältigt – für das frühzeitige Erkennen und Vermeiden von Gefahren. Speziell geschulte Instrukturen vermitteln unter anderem Notbremsungen bei unterschiedlichen Fahrbahnbelägen und Geschwindigkeiten, Bremsen in der Kurve, Ausweichen von Hindernissen und die richtige Reaktion beim Ausbrechen des Fahrzeuges.

Halbtags bis max 12 Personen

Preis pro Person (mind. 6 Personen) EUR **94,--**

Ganztags bis max 12 Personen

Preis pro Person (mind. 6 Personen) EUR **179,--**

Halbtags ab 12 Personen

Preis pro Gruppe EUR **690,--**

Ganztags ab 12 Personen

Preis pro Gruppe EUR **1.400,--**



## KULINARISCHES

### Erlebnis- und Verkostungswelt Südsteirisches Genussregal

Im Südsteirischen Genussregal kann man regionale Spezialitäten wie Kürbiskernöl, Vulcano Schwein, Sulmtaler Huhn, Brände und Weine, Schokolade und mehr „erleben“. Der Besucher betritt unterschiedlichste Erlebnisräume und taucht dort in das Zusammenspiel von Land, Leute und Region ein. Zahlreiche Degustationen und Verkostungen inklusive. *(Dauer ca. 1 Stunde)*

Preis inkl. aller Verkostungen ohne Führung

Preis pro Person EUR **9,50**

Gruppenpreis (ab 20 Personen) EUR **9,--**

Preis inkl. aller Verkostungen mit Führung

Preis pro Person EUR **11,50**

Gruppenpreis (ab 20 Personen) EUR **9,--**

### Arzberger Stollenkäse –

#### Erlebnisführung durch den Silberstollen

Kulinarische Erlebnis-Führungen durch den „Franz-Leopold-Stollen“, wo die mehrfach ausgezeichneten Käsespezialitäten reifen. Im außergewöhnlichen Ambiente des Silberbergwerks erfahren Sie alles über den Almenland Stollenkäse und erleben hautnah, wie diese Spezialität hergestellt wird. Im gemütlichen Grubenhaus werden im Anschluss die erlesenen Käsesorten verkostet. *(Dauer ca. 2 Stunden)*

Führung & Käseteller EUR **6,50**

Führung & Käseteller inkl. 1/8 | Wein EUR **10,--**

Führung & Käseteller garniert mit Vulkano-Schinken EUR **10,--**

### Erlebnisbuschenschank Gansrieglhof, Fam. Loder-Taucher

Für das gemeinsame Abendessen empfehlen wir Ihnen das erlebnisreiche Abendprogramm am Gansrieglhof. Dort werden ausschließlich kalte Spezialitäten des Hauses und der eigene Wein angeboten. Tischbuffet mit vielerlei kalten Köstlichkeiten inklusive süßen Überraschungen.

Preis pro Person EUR **11,--**

Harmonikaspieler, der mit Musik und Gesang viel Stimmung in die Runde bringt

Preis pro Stunde EUR **65,--**

Weinverkostung im sehenswerten Weinkellergewölbe

Preis pro Person (ca.) EUR **5,50**

### Obsthof Brunner

Erleben Sie urige Atmosphäre. Ein uraltes steirisches Getränk wird hier neu aufgerollt und bewusst erlebt – der Most. Für den kleinen Hunger zwischendurch bietet sich die urige Gaststube an. Besichtigung der Obstanlage inklusive Mostverkostung und informativer Betriebsmappe.

Preis pro Person EUR **8,--**

### Weinweg der Sinne

Die Vinothek in St. Anna am Aigen ist der Ausgangspunkt vom „Weinweg der Sinne“. Durch die herrliche Weinlandschaft führt er vorbei an den Buschenschänken und einladenden Gaststätten, durch malerische Weinhänge vorbei an Kulturdenkmälern, wie der ältesten Baumpresse des Thermenlandes. *(Dauer je nach Streckenlänge 2–6 Stunden)*



## **Brauerei im Heustadl –**

### **ein Erlebnisbauernhof der besonderen Art**

Nostalgische Anlage mit Herstellung eigener spezieller Biersorten, Essig- und Honigproduktion mit Metkeller, Bauernluden. Neu: Größter Bienenstock der Welt!

Besichtigung inkl. Führung mit Begrüßungsgetränk.

Preis pro Person EUR **4,--**

Gastronomisches Angebot – Preise pro Person:

Kaltes und warmes Buffet EUR **14,--**

Kaltes oder warmes Buffet EUR **10,--**

## **Moorwanderweg – Latschenhütte**

Über Passail und Fladnitz gelangen Sie zur Teichalm. Zusammen mit der Sommeralm ist diese Landschaft das größte und bewirtschaftete Almgebiet Europas. Unternehmen Sie eine Gipfelwanderung und entdecken Sie den 900 m langen Moorwanderweg, den Sie auf gut befestigten Holzwegen bequem durchwandern können. Danach kehren Sie in die urige Latschenhütte ein und lassen den Tag entspannt ausklingen. *Preis auf Anfrage!*

## **Weinschloss Thaller**

Das moderne Weinschloss liegt inmitten des oststeirischen Thermenlandes. Es dient der Kelterung edler Weine und bietet Platz für Konzerte, Tagungen und Ausstellungen. Schlossführung, Weinverkostung im Barrique-Weinkeller inkl. fünf Weinproben & Happen mit Vulcanoschinken.

*(Dauer ca. 2 Stunden)*

Preis pro Person ab 20 Personen EUR **12,--**

## **Obstbaubetrieb an der Apfelstraße**

Umgeben von ca. 5 Millionen Obstbäumen befinden sich viele innovative Obstbaubetriebe mit Herz und Hirn. Während einer Betriebsbesichtigung werden Sie eingeweiht in die Herstellung von Edelbränden und Fruchtsäften. Lernen Sie „Hochgeistiges“ aus den Gärten der Apfelstraße kennen.

Kleine Besichtigung des Betriebes inklusive Edelbrandverkostung:

Preis pro Person EUR **4,--**

Große Besichtigung des Betriebes inklusive Edelbrandverkostung mit Abakuspräsentation, Brothappen und 1/8 l Wein

Preis pro Person EUR **8,50**

## **Schokoladenmanufaktur Zotter**

„All about chocolate – von der Bohne bis zur Schokolade“. Erfahren Sie alles über den Entstehungsprozess der Zotter Schokolade. Unterschiedliche Verkostungsstationen laden zum Naschen. Die „running-chocolates“ sind zum Anbeißen nah, in all ihren virtuosen Geschmacksrichtungen, die auf einem Laufband zur Verkostung aufliegen. Verkostung des gesamten Sortiments mit über 100 verschiedenen Geschmacksrichtungen.

Preis pro Person EUR **11,90**

Preise ab 20 Personen bis Juni 2012 EUR **11,40**

*Ab Juli auf Anfrage, Preise inklusive 1 x Eintritt in den „Essbaren Tiergarten“.*