

STEIERNESS®

Wellness hautnah
an der Steiermark.



Kosmetik & Gesundheit 2009



GARTEN & HOTEL
OCHENSBERGER
★★★★

Inhalt

Vitalreich STEIERNES	3
Kosmetik & Gesundheit STEIERNES	4
Pakete für Ihre Schönheit und Gesundheit	5
STEIERNES Damentag	6
STEIERNES Herrentag	7
Vinoble Traubenkosmetik	8
Vinoble Gesichtsbearhandlungen	9
Maria Galland Gesichtsbearhandlungen	10
Maria Galland Spezialbearhandlungen	12
Maria Galland Körperbearhandlungen	13
Kosmetik-Extras	15
Gesundheitsanwendungen	16
Bäder	17
Wickel	20
Packungen	22
Peelings	23
Massagebearhandlungen	24



„Es ist nicht zu wenig Zeit, die wir haben,
sondern es ist zu viel Zeit, die wir nicht nutzen.“

Seneca

Vitalreich „Steirness“

STEIRNESS vermittelt ein neues Wohlgefühl in der Steiermark im Einklang mit Körper, Geist und Seele, umgeben von der wunderschönen Natur rund um unser Hotel. Wenn Sie bei uns „steirnessen“ – dann heißt das: Genuss bewusst erleben, zurückkommen zu den wahren Werten, entschleunigen, umkehren und das zurückholen, was im Alltag manchmal zu kurz kommt. Wir geben Ihnen einen Ruhepol in Ihrem Leben und schenken Ihnen Kraft & Energie für Körper, Geist und Wohlbefinden.

STEIRNESS ist eine Liebeserklärung an unsere schöne Heimat und ist entstanden aus der Liebe zu unserem großartigen Land, der Liebe zur Natur, zum Genuss, zur schmackhaften Kulinariik und aus der Liebe für schöne Dinge. Treten Sie ein und begleiten Sie uns auf eine ganzheitliche Entspannungsreise durch die steirischen Regionen. In unserem exklusiven großzügigen Vitalreich auf über 1000 m² auf 2 Etagen begleitet Sie die Steiermark auf Schritt und Tritt: heimische Naturmaterialien, wie Tannen- und Apfelholz, ein Tropfstein aus der nahegelegenen Grasslhöhle, Vulkangestein, Apfelkisten, Weinreben und ein herrlicher Blick in unseren Apfelgarten.
Eintritt in unser Vitalreich ab 15 Jahre!

Tauchen Sie ein in eine neue Welt der Inspiration und Rekreation:

- Vulkanschwimmbad (50 m²) mit Whirliegen, Massagedüsen und Gegenstromanlage
- Waldsauna mit Tannenholz aus dem Almenland (Finnische Sauna)
- Salzgrotte mit natürlicher Sole aus dem Ausseerland (Dampfbad)
- Duftendes Wiesenkräuterbad mit biologischen Weizer Wiesenkräutern (Biosauna)
- Infrarot Wärmekammer für eine gesunde Tiefenwärme
- Erlebnisduschen
- Eisbecken (Crashed Eis für die kühle Prise nach der Sauna)
- Solarium
- Wasserbetten im „Raum der Stille“
- Ruheraum mit dem besonderen Liegeerlebnis am „Panoramadeck“
- Outdoor Liegebereiche auf 2 Terrassen mit Ausblick
- Relaxbar mit gesunden Erfrischungen (Tee, Säfte, Knabbereien und Äpfel)
- Lesecke mit trendigen Zeitschriften und Büchern
- Fitnessraum „Power Point“ mit mehrfach ausgezeichneten „Technogym“ Geräten
- „Kosmetik & Gesundheit STEIRNESS – Massagen, Kosmetikbehandlungen und Treatments in der Softpackliege mit steirischen Akzenten
- Kraftgarten mit lebendigem Wasser und üppigem Grün
- Schwimm- und Balancegarten mit Naturschwimmteich, Meeresluftinhalatorium, Pavillon und lauschigen Plätzen am Wasser

Finden Sie Ihre Mitte und genießen Sie Ochensbergers neue Lebensart!

Ihre Gastgeber
Astrid und Peter Ochensberger
& das STEIRNESS-Wellness-Team

Kosmetik & Gesundheit „Steirness“

Der angenehmste und unwiderstehlichste Weg zu mehr Wohlbefinden und Gesundheit.

Legen Sie Ihr Wohlbefinden in die bestens ausgebildeten und geschulten Hände unserer Therapeutinnen, die sprichwörtliches Fingerspitzengefühl für Körper und Seele beweisen. Mit unserem Team erleben Sie ein umfassendes Kosmetik- und Gesundheitsprogramm und ein neues Wohlgefühl mit effektiven und wohltuenden Verwöhnangeboten.

- Kosmetikbehandlungen mit der steirischen Naturkosmetik „Vinoble“ und „Maria Galland-Paris“
- Luxuriöse Treatments in der Haslauer Softpackliege für eine gelungene „Auszeit“
- Entspannende Massagen – klassisch – echt steirisch – trendig

Wir empfehlen Ihnen, sich schon vor Ihrem Behandlungstermin in unserem Vitalreich STEIRNESS einzustimmen und unsere Wellnessseinrichtungen zu genießen. Eine optimale Wirkung erzielen Sie, wenn Sie Ihr Verwöhnerlebnis ruhig und entspannt ausklingen lassen. Unsere Ruheräume sind der ideale Ort, um die wohltuende Wirkung Ihrer Anwendung noch eine Weile zu genießen.

Unser Angebot wird für Sie regelmäßig aktualisiert und erweitert.



Alle Anwendungen und Preise sind gültig bis auf Widerruf.

Behandlungen bieten wir Ihnen täglich von 09:00 – 19:00 Uhr. Bitte reservieren Sie Ihren Termin frühzeitig – kurzfristige Behandlungswünsche können wir leider nicht garantieren! Die Reservierung Ihrer Behandlung nehmen wir gerne an der Hotelreception entgegen. Ihren reservierten Behandlungstermin halten wir verbindlich für Sie frei. Im Fall von Änderungen oder Stornierungen bitten wir Sie, uns mindestens 8 Stunden vor Ihrem Termin zu informieren. Bei allen späteren Rücktritten sind wir leider gezwungen Ihnen eine 80%-ige Stornosumme zu verrechnen, sofern wir den Behandlungsraum nicht kurzfristig anderweitig vergeben können. Wir bitten um Verständnis dafür, dass ein verspätetes Eintreffen mit Rücksicht auf nachfolgende Gäste zu einer Verminderung Ihrer Behandlungszeit führen kann.



Pakete für Ihre Schönheit und Gesundheit

Geschmeidig

- Weinmassage (75 Minuten)
- Große Gesichtsbehandlung nach „Vinoble“ mit aktivierender Massage und durchblutungsfördernder Maske als Anti-Stress Behandlung mit Frischekick (90 Minuten)
- Maniküre mit Handbad, Handmassage und Polieren der Nägel (50 Minuten)
- Fußpflege mit wärmendem Fußbad und Fußmassage (60 Minuten)

Paketpreis: EUR **236,00**

Effektiv

- Aromamassage zur Tiefenentspannung und zum Beleben der Sinne (55 Minuten)
- „Körpermodelage“ – Teilkörperbehandlung zum Straffen und Festigen der gewünschten Körperpartie (45 Minuten)
- Luxuriöse Liftingbehandlung nach „Maria Galland“ mit Soforteffekt (70 Minuten)

Paketpreis: EUR **189,00**

Wunderbar

- Teilkörpermassage (30 Minuten)
- Entgiftungscocktail in der Softpackliege (80 Minuten)
- Modelage Maske für das Gesicht nach „Maria Galland“ (80 Minuten)
- Handmodelage (25 Minuten)

Paketpreis: EUR **189,00**

Exotisch

- Ganzkörperpeeling mit Macadamianuskernen (35 Minuten)
- Ganzkörper Naturholzmassage mit duftendem Amazonasöl (45 Minuten)
- „Schmetterlingsbehandlung“ Wellness-Gesichtsbehandlung nach Maria Galland (80 Minuten)

Paketpreis: EUR **158,00**

Echt steirisch

- Kürbiskernpeeling (15 Minuten)
- Traubenölbad in der Softpackliege (30 Minuten)
- Fußreflexzonenmassage (20 Minuten)
- Sauvignon Classic Gesichtsbehandlung mit Handmassage (90 Minuten)

Paketpreis: EUR **149,00**



Steirness-Damentag

Vormittag:

- Start in den Tag mit einem herzhaften vitalen Ochsenberger Buffetfrühstück.
- Als Einstieg in Ihren Beauty- und Gesundheitstag empfehlen wir einige Bahnen im Vulkanschwimmbad und Melodien zum Entspannen im Wasserbett im „Raum der Stille“.
- Gesunde Muskelentspannung und wohlige Wärme in der Infrarot-Wärmekammer oder im Wiesenkräuterbad mit anschließendem Träumen in den Meditationsliegen am Steingarten.
- Entgiftungscocktail mit Salzpeeling und Ziegenmilchbad – diese herrliche Behandlung in der Softpackliege ist eine Entschlackungskur für den gesamten Körper. Sie wirkt tiefenreinigend und die Haut erhält neue Geschmeidigkeit und Elastizität. (Dauer: 80 Minuten)
- Gönnen Sie sich eine Pause an unserer Relaxbar mit gesunden Erfrischungen und Knabbereien.

Nachmittag:

- Große Vinoble Gesichtsbehandlung inklusive Hautanalyse als Anti-Stress Behandlung mit Lifting Effekt. (Dauer: 90 Minuten)
- Handmodelage – Spezialpflege zur Bekämpfung von Pigmentflecken mit Antiaging-Wirkung. (Dauer: 25 Minuten)
- Ausklang im Vitalreich STEIRNESS – gönnen Sie sich nach Lust und Laune unsere vielfältigen Wellnessangebote, Bewegung im Fitnessraum „Powerpoint“ und genießen Sie die Entspannung in unseren vielfältigen Ruheräumen mit einem guten Lesestoff von unserer Lesecke.
- Im Anschluss an Ihren „Schönheitstag“ mit viel positiver Energie, verwöhnen wir Sie kulinarisch mit einem Vitalmenü mit drei leichten Gängen von unserer modernen Kochwerkstatt.
- Gerne reservieren wir bei Ihrer Ankunft den Tisch zu Ihrer Wunschzeit.

STEIRNESS-Damentag: Preis pro Person: EUR **209,00**

Preis inklusive freiem Eintritt in das Vitalreich STEIRNESS mit Fitnessraumbenützung und aller angegebene Leistungen und Behandlungen.



Steirness-Herrentag

Vormittag:

- Start in den Tag mit einem herzhaften vitalen Ochsenberger Buffetfrühstück
- Zur Entspannung empfehlen wir Ihre individuelle „Klangtherapie“ mit Melodien zum Abschalten als Einstimmung im Wasserbett.
- Große Herren Gesichtsbehandlung mit spezieller aktivierender Massage, Wirkstoffkonzentrat und Maske als Anti-Stress Behandlung mit Frischekick. (Dauer: 90 Minuten)
- Weinmassage – mit der energispendenden Massage empfinden Sie die verschiedenen traditionellen Etappen der Weinherstellung nach. Alle Hautbereiche werden in die Massage einbezogen und der Körper wird von der Fingerspitze bis zur Fußsohle stimuliert. Traubenkernöl und Meersalz sorgen für optimale Pflege und Anregung des Blutkreislaufs. Wir bringen Ihre Energie ins Gleichgewicht und Sie schweben in Ihrer Mitte! Im Abschluss an diese „Weinbehandlung“ reichen wir Ihnen ein Glas Südsteirischen Qualitätswein. (Dauer: 75 Minuten)
- Gönnen Sie sich eine Pause an unserer Relaxbar mit gesunden Erfrischungen und Knabbereien.

Nachmittag:

- Handpflegepackung für sanfte gepflegte Streichelhände. (Dauer: 25 Minuten)
- Zeit zum Eintauchen in unser Vitalreich STEIRNESS. Gönnen Sie sich Wellness hautnah an der Steiermark.
- Im Restaurant verwöhnen wir Sie mit einem 3-gängigen Abendmenü mit Produkten aus der heimischen Landwirtschaft, modern verfeinert. Zum Ausklang empfehlen wir unsere erlesenen steirischen Weine.

STEIRNESS-Herrentag: Preis pro Person: EUR **209,00**

Preis inklusive freiem Eintritt in das Vitalreich STEIRNESS mit Fitnessraumbenützung und aller angegebenen Leistungen und Behandlungen.



Vinoble Traubenkosmetik



Trauben sind wahre Schönheitsspezialisten!

Die Grundlage der Vinoble Traubenkosmetik sind die Trauben, die in biologischem Anbau in der sonnigen Südsteiermark reifen. Die Traube trägt das kostbare OPC, ein aktives Antioxidans, das verjüngend und zellschützend wirkt. Die hochwertigen Produkte revitalisieren, beruhigen und sorgen für Ihr Wohlfühl und eine großartige Wirkung.

Vinoble Traubenkosmetik wird nicht an Tieren getestet, enthält keine Farb- und Inhaltsstoffe tierischen Ursprungs und keine Paraffine und Parabene.

Freuen Sie sich auf ein außergewöhnliches und wirkungsvolles Ergebnis!

Maria Galland

MARIA
GALLAND
PARIS

Vorsprung durch Forschung.

Jede Frau ist anders, jede Haut ist anders. Aber eins haben alle Frauen gemeinsam: die Schönheit ist ihr Kapital.

Deswegen setzt Maria Galland, eine der führenden Marken der Institutskosmetik seit über 40 Jahren in über 30 Ländern weltweit auf maßgeschneiderte individuelle Behandlungskonzepte.

Der Schlüssel zu Ihrem persönlichen Schönheitserfolg: innovative, hocheffektive Produkte für Gesicht und Körper auf der Basis neuester Forschungsergebnisse und jahrelanger Erfahrung.



Vinoble Gesichtsbehandlungen

Alle Gesichtsbehandlungen beinhalten eine Grundbehandlung individuell auf den Hauttyp abgestimmt:
Abreinigen inklusive Lotion – Hautanalyse – Peeling – Tonic – auf Wunsch Vapozondampf –
Gesichtsmassage – Crememaske – Tagespflege



Chardonnay folia Behandlung – Vinoble O befreiend

Genießen Sie eine besonders entspannende und befreiende Behandlung für das Gesicht inklusive hochwirksamer Augenmaske und Handmassage!

Bereits mit der Grundbehandlung beginnt das wohlig-entspannende Ritual, das sich in der speziellen Massage mit kalten oder warmen Traubenkernsäckchen fortsetzt. Zum Abschluss wird die exklusive Maske aus Weinblättern tief in die Haut von Gesicht, Hals und Dekolleté eingebracht. Ihre reichhaltige und straffende Textur sorgt für ein unvergleichlich glattes und optimal versorgtes Hautbild. Dauer: 90 Minuten

Preis: EUR **98,00**



Sauvignon Behandlung – Vinoble O strahlend

Eignet sich für SIE und IHN. Diese Maske wird mit exklusiven Wirkstoffkombinationen auf Gesicht, Hals und Dekolleté aufgetragen, kann straffen und beruhigen. Nach der Grundbehandlung erhält Ihre Haut die wertvolle Maske mit Traubenkernmehl und Heilerde und dem magischen Feuchtigkeitselement. Die Collagenbildung wird durch die in den Trauben enthaltenen Flavonoiden angekurbelt und die Hautalterung wird dadurch gedrosselt. Durch die integrierte Augenbehandlung wird die beanspruchte Augenpartie wieder zum Strahlen gebracht. Dauer: 90 Minuten

Preis: EUR **92,00**



Basis Gesichtsbehandlung – Vinoble O belebend

Für SIE und IHN. Nach der Grundbehandlung erleben Sie eine wohltuende und belebende Gesichtsmassage. Anschließend wird die erfrischende und revitalisierende Maske inkl. Serum je nach Hauttyp individuell gewählt und auf Gesicht, Hals und Dekolleté aufgetragen. Sie erzeugt durch ihre Füllwirkung eine deutliche Straffung der Haut, die belebt und mit wertvollen Wirkstoffen versorgt wird. Abschließend wird Ihre Haut mit der für Sie optimalen Vinoble Tagescreme gepflegt. Dauer: 60 Minuten

Preis: EUR **63,00**

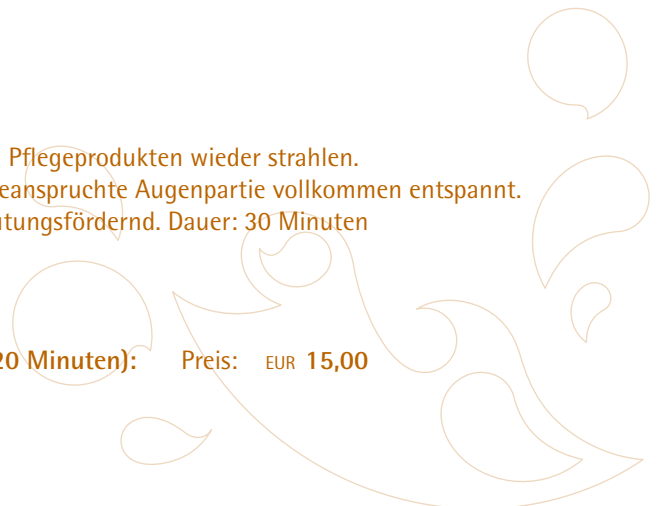


Augenbehandlung – Vinoble O sichtbar

Ihre Augen werden nach den seidig-weichen und reichhaltigen Pflegeprodukten wieder strahlen. Durch die spezielle Augenmassage wird Ihre strapazierte und beanspruchte Augenpartie vollkommen entspannt. Die reichhaltige Augenmaske wirkt abschwellend und durchblutungsfördernd. Dauer: 30 Minuten

Preis: EUR **27,00**

Als Kombination mit der Basis Gesichtsbehandlung (Dauer: 20 Minuten): Preis: EUR **15,00**




Maria Galland Gesichtsbehandlungen

Alle Gesichtsbehandlungen beinhalten individuell auf den Hauttyp abgestimmt: Abreinigen mit Lotion – individuelle Hautanalyse – Peeling – Tonic – auf Wunsch Vapozondampf – Crememaske – Tagespflege


 **Luxus Liftingbehandlung – Soins Art de Peau**
Diese exklusive Anti-Ageing-Behandlung inkl. Gesichtsmassage ergibt ein Rundumlifting für die Haut ab 40 Jahren. Das Luxuspflegeprogramm mit erlesenen Wirkstoffen erzielt atemberaubende Ergebnisse!

Durch gezielte Wirkstoffzufuhr auf höchstem wissenschaftlichen Niveau werden spezielle Fruchtsäurekonzentrate, ein hochwirksamer OCPF-Komplex und eine reaktivierende Intensivmaske aus Vlies auf die Haut aufgetragen und stimulieren so den Zellschutz in den tieferen Hautschichten, die Kollagenproduktion und die Zellerneuerung. Diese Behandlung mit Kaviar und Goldkolloiden strafft, liftet, festigt und verbessert den Informationsfluss zwischen den Zellen. Dauer: 70 Minuten

Preis: EUR 99,00

 **Lifting Einstiegsbehandlung – Soins Profilift**
Diese Lifting-Behandlung kombiniert fernöstliche Massagegriffe mit westlichen Massagetechniken und lässt so hocheffiziente Wirkstoffe tief in die Haut eindringen. Eine Gewebsrollmassage wirkt dem Festigkeitsverlust der Haut gezielt entgegen, mit lichtreflektierenden Mikropigmenten tritt der Soforteffekt ein. Das Ergebnis sind gefestigte, klar definierte Gesichtskonturen. Diese Behandlung ist als „Einstiegs Anti-Aging“ Pflege gegen Falten auf der Oberfläche und Gewebsschwächen im Gesicht für die Haut ab 30 Jahren zu empfehlen. Ideal als Kurzbehandlung jeden 2. Tag. Dauer: 60 Minuten

Preis: EUR 82,00

 **Modelage-Maske – Soins Masque Modelant**
Die „Königsbehandlung“ unter den Anwendungen, die durch die revitalisierende Wirkung eine Straffung und Festigung der Gesichtskonturen erzeugt. Die Mineralienmaske erwärmt sich selbständig, wodurch ein Katalysator Effekt erzielt wird, mit dessen Hilfe Wirkstoffe besser in die Haut eingeschleust werden können. Nach dem Auftragen kühlt die Modelage die Haut, dann steigt die Temperatur innerhalb von 15 Minuten ganz allmählich auf ihren Höchststand von ca. 40 Grad Celsius.

Masque Modelant ist frei von Salzen, Parfums und Farbstoffen und somit für jeden Hauttyp geeignet. Ideal auch für empfindliche, unreine, sogar kranke Haut. Das Ergebnis ist eine sofortige Wirkung: der Teint wird vitalisiert, verjüngt – die Haut wirkt wie „geliftet“. Dauer: 80 Minuten

Preis: EUR 79,00

Maria Galland Gesichtsbehandlungen

„Schmetterlingsbehandlung“ – Soin Cocon

Die Therapie Cocon erhält ihren Namen von den Cocons der Schmetterlinge, die sich als Raupen verpuppen, um als Schmetterlinge das Licht der Welt zu erblicken.

Ähnlich ergeht es Ihrer Haut nach dieser Verwöhnbehandlung, bei der besonders viel Zeit für verschiedene Massagetechniken aufgewendet wird. Der Coconschaum, der hier als Katalysator eingesetzt wird, ist mit seiner hohen Konzentration an Seidenproteinen ein luxuriöser Weg, innere Anspannungen los zu werden. Ihre Haut fühlt sich an wie neugeboren. Exklusive pflegende Wohlfühl- und Entspannungsbehandlung für jede Haut, ganz besonders aber für feuchtigkeitsarme, trockene und nicht gut durchblutete Haut. Weniger geeignet für unreine Problemhaut. Erste Zeichen der Hautalterung oder feine Mimikfältchen werden durch hochaktive Pflegesubstanzen bekämpft. Dauer: 80 Minuten

Preis: EUR 82,00

Thalasso Algenmaske – Soin Masque Thalasso

Erleben Sie ein einmaliges Gefühl belebender Frische und ein Maximum an Pflege. Bei dieser Behandlung handelt es sich um eine „konzentrierte Altersbremse“. Sie repariert, rekonstruiert die Haut und sorgt somit für eine natürliche Verzögerung des Alterungsprozesses. Ihre Haut wird dabei intensiv geglättet und durchfeuchtet.

Durch die vielfältigen Möglichkeiten, unter dem eigens patentierten Braunalgenwirkstoff, Ampullen und Konzentrate aufzumassieren, ist diese Behandlungsmethode für jeden Hauttyp und Zustand – auch für die empfindliche Haut geeignet und für jedes Alter empfehlenswert. Besonders angenehm ist die leicht kühlende, entspannende Wirkung der wohlriechenden Algenmodelage. Der hohe Wirkstoffgehalt der Spirulina Braunalge ist durchblutungsfördernd und aktiviert den Stoffwechsel. Dauer: 60 Minuten

Preis: EUR 72,00

Basis Gesichtsbehandlung

Unsere Schnupper- und Einstiegsbehandlung für jedes Alter und alle Hauttypen für SIE und IHN. Wir verwenden sehr leichte und fettfreie, jedoch reichhaltige Produkte mit hautstoffwechsel regulierenden Substanzen, die individuell auf den Hauttyp abgestimmt werden. Abreinigen – Hautanalyse – Tonic – Peeling, Vapozondampf auf Wunsch, Crememaske und Tagespflege. Dauer: 55 Minuten

Preis: EUR 59,00

Zu jeder Gesichtsbehandlung bieten wir zusätzlich eine entspannende Fuß- und Handmassage

Fußmassage	10 Minuten	Preis: EUR 12,00
Handmassage	10 Minuten	Preis: EUR 12,00

(Verlängert die Behandlungszeit nicht.)

Kombination Fuß- und Handmassage	20 Minuten	Preis: EUR 21,00
----------------------------------	------------	------------------

(Verlängert die Behandlungszeit um 10 Minuten.)

Maria Galland Gesichtsbehandlungen

Augenmodelage – Masque Modelant Yeux

Diese Algenmaske kühlt, belebt und vermittelt sofort ein Gefühl der Entspannung. Die Maske hat einen angenehmen Duft, kräftigt und beruhigt gleichzeitig die angespannte Augenmuskulatur. Hautschüppchen werden sanft entfernt und die Augenpartie erscheint wieder strahlend und klar.

Dank der intensiven Mineralien Versorgung und Feuchtigkeitszufuhr durch die biotechnisch aufbereiteten Meeresalgen wird die Haut gestrafft, zur Zellneubildung stimuliert und resistenter gegen schädigende Außeneinflüsse. Ideal anzuwenden bei müder Augenpartie, Augenfalten, Tränensäcken, Schwellungen. Kann in jede Behandlung integriert werden. Dauer: 20 Minuten (als Einzelbehandlung)

Preis: EUR 29,00

In Kombination mit einer Gesichtsbehandlung (Dauer: ca. 15 Minuten): Preis: EUR 20,00

Maria Galland Spezialbehandlungen

Handmodelage – Soin Modelant Mains

Nach einem sanften Peeling wird ein Wirkstoffkonzentrat einmassiert, das speziell die Bildung von Pigmentflecken bekämpft. Die dazugehörige Handcreme wirkt exfolierend, dadurch wird das Eindringen des Aufhellungswirkstoffes gefördert und die unschönen braunen Flecken verschwinden nach und nach.

Durch die Aufbringung der wärmenden Modelage oder dem Coonschaum werden die Wirkstoffe noch tiefer in die Haut transportiert und kalte Hände gehören von nun an der Vergangenheit an. Kann zu jeder Behandlung kombiniert werden. Dauer: 30 Minuten (als Einzelbehandlung)

Preis: EUR 38,00

In Kombination mit einer Gesichts- oder Körperbehandlung (Dauer: 25 Minuten): Preis: EUR 29,00

Büstenbehandlung – Soin Modelant Buste

Die Intensiv-Behandlung für den Busen wirkt straffend und vermittelt nahezu das Gefühl eines „unsichtbaren Büstenhalters“. Der Hautmantel der Büste gewinnt deutlich an Spannkraft und Elastizität, die Büstenkontur bleibt besser erhalten. Die Haut an Busen und Dekolleté wird seidenweich und glatt. Nach einem milden Peeling wird die Büste mit einem straffenden Wirkstoffkonzentrat auf die Maske vorbereitet. Während des Modellierens steigt die Temperatur der „Modelage“ selbständig langsam an. Kann zu jeder Gesichtsbehandlung kombiniert werden. Dauer: 45 Minuten

Preis: EUR 48,00

Maria Galland Körperbehandlungen



„Traum des Regenwaldes“ – Soin Relaxant Réves d'Amazonie

Diese wunderschöne und außergewöhnliche Behandlung mit exotischen Ingredienzien wirkt wie ein irdisches Paradies der Ausgeglichenheit und Ruhe für SIE und IHN. Amazoniens Jungbrunnen beginnt mit einem entspannenden Amazonasbad. Es folgt ein Amazonie-Peeling und zum Abschluss eine Massage mit Naturholzstäben. Die Vollendung erleben Sie durch eine prickelnde blubbernde Körpermaske für eine Expedition der Sinne. Gearbeitet wird mit authentischen Utensilien und einem Hauch von Exotik. Ein unvergessliches Erlebnis für Ihr ganz besonderes Wohlfühl! Dauer: 90 Minuten

Preis: EUR 139,00

Genießen Sie auch einzelne Schritte dieser Behandlung:

Teil 1

Fuß und Handbad sowie eine Kurzmassage

Das Badeöl mit Kokosnussöl glättet Ihre Haut und wirkt rückfettend. Dauer: 20 Minuten

Preis: EUR 29,00

Teil 2

Ganzkörperpeeling mit Öl aus Maracuja-Kokos-Macadamianuss und Macadamianuskernen

Das Körperöl ist ein reines Naturprodukt und wird mit sanften Massagebewegungen aufgetragen. Das Peeling besteht aus hochwertigem Macadamianuss-Fruchtfleisch und Schalen. Nach der Behandlung wird nicht geduscht, damit alle Wirkstoffe optimal von der Haut aufgenommen werden können. Dauer: 35 Minuten

Preis: EUR 36,00

Teil 3

Naturholzmassage mit Öl

Bei dieser tiefenentspannenden Massage wird die wohlduftende Amazonasbutter erwärmt, auf die Haut aufgetragen und mit Naturholzstäbchen aus dem Amazonasgebiet in die Haut einmassiert. Dauer: 45 Minuten

Preis: EUR 58,00

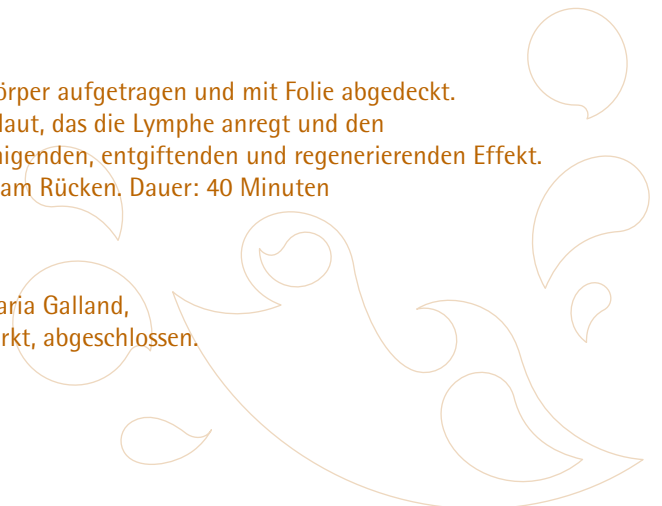
Teil 4

Schlickpackung

Eine sich selbst erwärmende thermische Maske wird auf den Körper aufgetragen und mit Folie abgedeckt. Durch die Wärme entwickelt sich ein sanftes Prickeln auf der Haut, das die Lymphe anregt und den Entspannungseffekt verstärkt. Diese Behandlung hat einen reinigenden, entgiftenden und regenerierenden Effekt. Entspannung auf höchster Ebene! Ideal auch bei Unreinheiten am Rücken. Dauer: 40 Minuten

Preis: EUR 45,00

Alle Behandlungen werden mit „Creme Lotion Cascade“ von Maria Galland, die sich antiseptisch und positiv auf die Hautstimulation auswirkt, abgeschlossen.



Maria Galland Körperbehandlungen



Körpermodelage – Soin Modelant Corps

Mit diesem Höhepunkt, der sich selbständig erwärmenden Maske erreichen Sie eine wunderschöne Festigung, Straffung und Glättung Ihres Gewebes durch die Kraft der Tiefenwärme. Nach dem vitalisierenden Enzym-Peeling wird die Maske auf die gewünschten Problemzonen (Bauch, Beine, Knie, Po, Büste) aufgetragen. Nach mindestens 5 Behandlungen haben Sie bereits eine optimale Wirkung. Empfehlenswert als Kurbehandlung jeden 2. Tag. Dauer: 45 Minuten

Preis: EUR 49,00



Algenmaske – Formung der Silhouette – Soin Silhouette Sculptant

Die kühlende Alternative zur wärmenden Körpermodelage und das ultimative wirkungsvolle Profiprogramm gegen Cellulite!

Ein Enzym-Peeling wird zunächst mit sanften Bewegungen auf den Körper aufgestrichen. Die kühlende Algenmaske wird auf die Problemzonen aufgetragen – die wertvollen Wirkstoffe sind zusätzlich perfekt für die Fettverbrennung, wirken anregend und entschlackend. Diese kühlende Behandlung ist sehr empfehlenswert bei Venenproblemen. Den idealen Effekt erreicht man nach 5 Behandlungen. In Kombination eines modernen Power-Programms für Zuhause sind erste Erfolge bereits nach kurzer Zeit sichtbar. Empfehlenswert als Kurbehandlung jeden 2. Tag. Dauer: 45 Minuten

Preis: EUR 49,00

Kosmetik-Extras

Fußpflege

	Dauer:	Preis pro Person:
Fußpflege ohne Lack	45 Minuten	EUR 32,00
Fußpflege mit Lack	60 Minuten	EUR 36,00
Fußpflege mit French-Lackierung	70 Minuten	EUR 42,00

Maniküre

	Dauer:	Preis pro Person:
Maniküre ohne Lack	35 Minuten	EUR 30,00
Maniküre mit Lack	50 Minuten	EUR 34,00
Maniküre mit French-Lackierung	60 Minuten	EUR 40,00

Enthaarung durch Harzen

(wird nur in Kombination mit einer Kosmetikbehandlung angeboten)

	Dauer (zusätzlich):	Preis pro Person:
Vom Bein bis zum Knie harzen	30 Minuten	EUR 35,00
Beine ganz harzen	40 Minuten	EUR 44,00
Bikinizone harzen	15 Minuten	EUR 18,00
Achseln harzen	15 Minuten	EUR 17,00
Arme harzen	30 Minuten	EUR 25,00
Kinn harzen	*	EUR 15,00
Oberlippe harzen	*	EUR 9,00
Brauen harzen	*	EUR 9,00

Extras für das Gesicht

(werden nur in Kombination mit einer Gesichtsbehandlung angeboten)

	Dauer (zusätzlich):	Preis pro Person:
Augenbrauen- und Wimpern färben	15 Minuten	EUR 15,00
Augenbrauen färben und zupfen	15 Minuten	EUR 15,00
Augenbrauen färben oder zupfen	15 Minuten	EUR 9,00
Wimpern färben	15 Minuten	EUR 11,00

* verlängern die ursprüngliche Behandlungsdauer nicht.



Gesundheitsanwendungen

Unsere Behandlungen und Gesundheitstherapien mit vielen regionalen Produkten aus unserer Heimat werden vorzugsweise in der hochwertigen und herrlich entspannenden Soft-Pack-Liege der Firma Haslauer durchgeführt. Dadurch erzielen wir eine höhere Wirksamkeit jeder Anwendung und eine besondere Entspannung des Bewegungsapparates – einfach Urlaub für den Körper. Lassen Sie sich verwöhnen und richten Sie Ihre ganze Aufmerksamkeit auf Ihr persönliches Wohlbefinden. Diese Liege vereint die Vorteile des unbegrenzten Wärmenachschubs bei einer konstanten Temperatur von 36–37°C während der gesamten Behandlungsdauer. Mit dem optimalen Liegekomfort schweben Sie schwerelos wie in einem Wasserbett.

Wir möchten Ihre Haut optimal auf Ihre Behandlung vorbereiten und empfehlen Ihnen zuvor den Besuch unseres Dampfbades und anschließend eines unserer bewährten Peelings. Damit wird Ihre Haut intensiv gereinigt und für die nachfolgenden Anwendungen besonders aufnahmefähig.

Wir wünschen Ihnen ein herrliches Wohlfühlerlebnis für alle Sinne und eine optimale Wirkung auf Ihren Körper!

Massage als Zusatzbehandlung

Zu allen Bädern, Wickel und Packungen empfehlen wir für ein ideales Ergebnis eine energiereiche Massage als Zusatzbehandlung Dauer: 30 Minuten

Preis: EUR **26,00**

Bäder

Der Gast wird in der Softpackliege mit wirkungsvollen Inhaltsstoffen umhüllt. Während die pflegenden Zutaten einwirken, schweben Sie 20 Minuten im schwerelosen Raum. Ein herrliches Gefühl!



Barrique Weinbad

Das wohlriechende Meersalz –Traubenkernpeeling zu Beginn entfernt Hautschüppchen und abgestorbene Hautzellen. Anschließend werden Sie in der Softpackliege umhüllt von den pflegenden Stoffen des Barrique Weinbades. Die erlesene Wirkstoffkomposition aus Traubenkernextrakt, Rosenblütenwasser, Aloe Vera, rotem Weinblatt und Eichenrinde machen diese Behandlung zum Erlebnis für Ihre Haut. Zum Abschluss genießen Sie 1 Glas Wein oder Traubensaft aus der Südsteiermark. Dauer: 50 Minuten

Preis: EUR 61,00

Kräuter – Kaiserbad

Duftende Wiesen lassen eine Vielfalt von heilsamen Kräutern heranwachsen. Schon unsere alten Bauern kurierten sich damit auf vielfältige Weise. Aus verschiedenen Bergkräutern, die auf den mageren, steilen Bergwiesen gedeihen, wird nach altem Hausrezept – täglich ein frischer Kräutersud zubereitet, mit dem der ganze Körper abgerieben wird.

Anschließend wird der Körper mit hochwertigen Ölen verwöhnt und ruht auf der blütenbedeckten Softpackliege nach. Dauer: 55 Minuten

Preis: EUR 59,00

Almenland Heubad

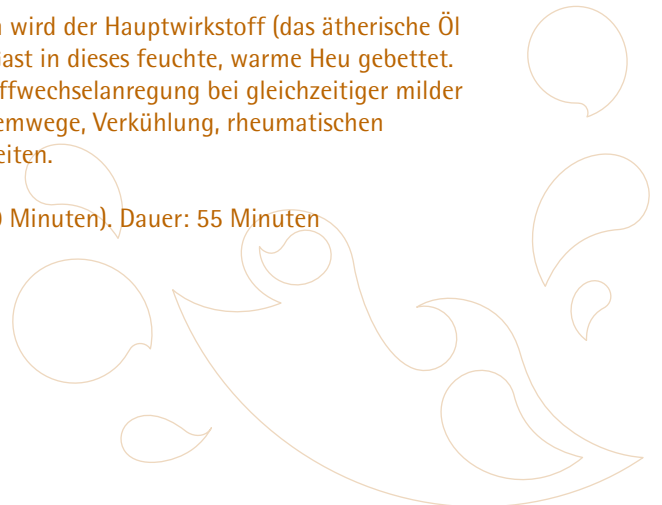
Bereits im Mittelalter wurden die Senner, nachdem sie einen Sommer lang auf der Alm im Heu gelegen sind, von ihren rheumatischen Beschwerden geheilt. Nach den ersten „Heubädern“ als Kurbehandlungen, erfreut sich das Heubad heutzutage im Zuge der Wellnessanwendungen höchster Beliebtheit.

Unsere Almwiesen im Almenland auf über 1000 m in reiner Luft werden großteils von Hand gemäht. Getrocknet ist dieses Bergheu mit seinen Gräsern, Blüten und Kräutern von hohem gesundheitlichen Wert.

Für die Anwendung wird das Heu zuerst eingewässert. Dadurch wird der Hauptwirkstoff (das ätherische Öl Cumarin) freigesetzt. Auf einer vorgewärmten Liege wird der Gast in dieses feuchte, warme Heu gebettet. Während ca. 20 bis 30 Minuten bewirkt dies eine intensive Stoffwechselanregung bei gleichzeitiger milder Erwärmung. Eingesetzt wird das Heubad bei Problemen der Atemwege, Verkühlung, rheumatischen Beschwerden, aber vor allem zur Vorbeugung jeglicher Krankheiten.

Zum Ausklang erwartet Sie eine entspannende Massage (ca. 20 Minuten). Dauer: 55 Minuten

Preis: EUR 59,00



Bäder

Das Steinölbad

Jahrtausendalte fossile Ablagerungen im Kalkgestein sind das Rohmaterial für das besondere uralte Heilmittel, dem Steinöl und hat mittlerweile viele überzeugte Anwender gefunden. Einzigartig und in seiner Wirkung äußerst wohltuend, hilft es bei allen Schmerzen am Bewegungsapparat, besonders bei Glieder- und Rückenschmerzen, wie Muskelkater und entspannt nach sportlichen Aktivitäten.

Ideal ist die Kombination aus Steinölbad in der Softpackliege und Massage.
Auf Grund der Tiefenwärme wirkt diese Therapie vermehrt durchblutungsfördernd. Der Körper wird geschmeidig.

Preis (mit Massage – Dauer: 60 Minuten): EUR **62,00**

Preis (ohne Massage – Dauer: 30 Minuten): EUR **32,00**

Entgiftungscocktail

Die Entschlackungskur für den gesamten Körper wirkt zusätzlich ableitend, tief reinigend und entstauend. Die Haut erhält neue Geschmeidigkeit und Elastizität. Durch das Salzpeeling werden trockene und abgestorbene Hautzellen entfernt. Gleichzeitig füllt das Meersalz den Körper mit Mineralstoffen und Spurenelementen. Bei der Massage mit duftenden Aromaölen (ca. 20 Minuten) entfalten natürliche, ätherische Öle ihre entspannende und befreiende Wirkung.

Der Abtransport von gestauten Flüssigkeiten wird begünstigt und die Wirkung der Aromaöle kann sich durch die Nase voll entfalten. Danach sorgt ein Ziegenmilchbad für sanfte Reinigung und Pflege. Zum Schluss wird eine pflegende Körpercreme aufgetragen. Dauer: 80 Minuten

Preis: EUR **75,00**



Traubenölbad

Spendet Ihrer Haut Feuchtigkeit und gibt ihr natürliche Spannkraft und Vitalität zurück. Die Haut fühlt sich zart und geschmeidig an. Genießen Sie hoch wirksame echt steirische Zutaten: Traubenkernöl, Johanniskrautöl, Weizenkeimöl und Sesamöl. Dauer: 30 Minuten

Preis: EUR **32,00**

Ausseer Salzbad

Aus dem Salzkristall-Solebad dringen die Mineralstoffe in Form von Ionen in die Haut ein. Es werden Reize an die lebenden Zellschichten verteilt. Der Hautstoffwechsel wird angeregt und dadurch das Zellwachstum gefördert. Zusätzlich bewirkt es eine energetische Entgiftung. Anschließend verwöhnen wir Sie mit einer reichhaltigen Pflege. Dauer: 30 Minuten

Preis: EUR **32,00**



Bäder

Stutenmilchbad

Der hohe Gehalt an Immunglobulinen, speziellen Eiweißen, Vitaminen A, B, E und ungesättigten Fettsäuren macht die Stutenmilch zu einem wahren Feuchtigkeitsspender. Die Stutenmilch stammt aus rein biologischer und tierartgerechter Haltung vom Töchterlehof in der Oststeiermark.

Spüren Sie die wertvolle und reine Stutenmilch auf Ihrem Körper. Eingepackt in der Softpackliege stellt diese Behandlung eine Gesundheitsoase für jeden Hauttyp dar. Besonders zu empfehlen bei Neurodermitis.
Dauer: 30 Minuten

Beste Wirkung erzielen Sie mit dem Stutenmilchwickel als Körpermaske danach!
Die Haut wird zusätzlich mit wertvollen Ölen versorgt.

Preis: EUR 32,00

Ziegenmilchbad

Die Zutaten dieser pflegenden sanft reinigenden Behandlung sind wertvolle biologische Ziegenmilch, Traubenkerne, steirischer Bienenhonig, Ringelblumen, Macadamianuss- und Mandelöl.

Das Ergebnis ist eine besondere Geschmeidigkeit und Elastizität Ihrer Haut.
Ideal für trockene und empfindliche Haut. Dauer: 30 Minuten

Preis: EUR 32,00

Milch – Honig Bad

Milch von heimischen Kühen wird mit verschiedenen biologischen Honigsorten, mit Jojobaöl, Mandelöl und Aloe Vera Öl verrührt. Diese Anwendung wirkt rückfettend auf die Haut und stabilisiert den Säureschutzmantel.

Sehr empfehlenswert bei trockener und spröder Haut. Dauer: 30 Minuten

Preis: EUR 32,00



Wickel

Nach dem Auftragen verschiedener Essenzen auf den Körper wird der Gast mit Bandagen eingewickelt. Spezielle Wickeltechniken unterstützen den Abtransport von Schlacken und Giften. Durch die anschließende Ruhezeit in der wärmenden Softpackliege entfalten sich die Wirkungsstoffe optimal. Cellulite wird reduziert, ein Zentimeterverlust ist garantiert. Regelmäßig durchgeführte Wickel verleihen Ihnen eine schlanke Silhouette. Alle Wickel sind empfehlenswert als Kurbehandlung jeden 2. Tag.



Steirischer Traubenwickel – Vinoble O Struktur

Die Behandlung fördert die Durchblutung und entschlackt das Gewebe. Das Ergebnis ist eine wunderschöne sehr glatte Haut. Die frisch zubereitete Mischung aus Traubentrester, Traubenkernöl und Vinoble Trauben-Bodycreme wird mit angenehm kreisförmigen Massagegriffen auf den ganzen Körper aufgetragen.

Die anschließende Wickeltechnik verstärkt die Wirkungsweise – es entsteht ein straffes, gefestigtes Hautbild.
Dauer: 55 Minuten

Preis: EUR 65,00

Steirischer Aromawickel

Entschlackend und umfangreduzierend für den gesamten Körper verleiht diese Behandlung dem Gewebe neue Spannkraft und verbessert die Hautstruktur. Mit verschiedenen Zusätzen wird der Wickel auf Ihre individuellen Bedürfnisse abgestimmt. Dauer: 50 Minuten

Zusatz Apfel: Cellulite – stark entschlackend.

Zusatz Minze: Fettansammlung – reguliert den Stoffwechsel der Haut.

Zusatz Wein: Wasseransammlung – wassertreibend und pflegt die Haut.

Preis: EUR 52,00



Wickel

Stutenmilch Wickel

Der hohe Gehalt an Immunglobulinen, speziellen Eiweißen, Vitalminen A, B, E und ungesättigten Fettsäuren macht die Stutenmilch zu einem wahren Feuchtigkeitsspender. Frische, heilende Stutenmilch aus der Oststeiermark wird mit den hochwertigsten Basisölen oder ätherischen Ölen auf den Körper als Ölemulsion aufgetragen. Durch die Kombination von mehreren Ölen und deren unterschiedliche Eindringtiefe erreicht man mehrere Hautschichten auf einmal – die Stutenmilch und somit 40 lebensnotwendige Inhaltsstoffe, die zur Gesundung und Gesunderhaltung beitragen, dringt tief in die Haut ein – so ist die hohe biologische Wertigkeit erklärbar.

Das Ergebnis ist ein herrliches Gefühl – wie neu geboren!

Wirkt besonders wohltuend bei trockener Haut und ist ideal anwendbar bei besonders empfindlicher Haut (bei Hauptproblemen bis zu Neurodermitis). Dieses reine Naturprodukt gibt Kraftimpulse und ruft ein besonderes Wohlbefinden hervor, das einer Verjüngungskur gleichkommt. Dauer: 50 Minuten

Preis: EUR 55,00

Salzwickel mit original Ausseer Speziatsalz

Salzpeeling wird mit Bürsten aufgetragen und eingearbeitet, danach wird die Sole auf die Problemzonen aufgetragen und straff gewickelt. Die Wirkung ist stark entchlackend. Die Nachbehandlung erfolgt mit wertvollen Essenzen (Öle, straffende Cremes).

Besonders empfehlenswert bei Wassereinlagerungen und lockerem Bindegewebe. Dauer: 50 Minuten

Preis: EUR 49,00

Rosskastanienwickel – „Kühle Beine für flotte Sohlen“

Die Rosskastanie stärkt die Venen und die Venenfunktion und wirkt gegen Wasseransammlungen im Gewebe. Mit der Wärme in der Softpackliege und der Kälte an den Beinen und Füßen mit natürlichen Zusatzstoffen inklusive gemahlener Rosskastanienfrüchten, Lehm, Olivenöl und Pfefferminzöl werden entspannende, ausleitende oder schmerzlindernde Behandlungen vorzüglich unterstützt.

Der Rosskastanienwickel wird eiskalt aufgetragen und gerne bei Krampfadern, statisch bedingten Beinschwellungen, Venenproblemen und müden geschwollenen Beinen angewendet. Die kräftigen Wirkstoffe der Rosskastanie regen die erschlafften Gefäße durch den kühlenden Wickel bestens an. Die optimale Versorgung Ihrer Beine! Dauer: 30 Minuten

Preis: EUR 32,00



Packungen

Sie werden wie eine Maske auf den Körper aufgetragen. Das Ergebnis, neben einer sichtbaren Hautstraffung, ist eine intensive Hautreinigung, ein prickelnder Effekt auf der Haut und ein Gefühl von unendlicher Frische.



Honig-Wein-Packung

Ein Erlebnis von aktivem Wohlgefühl und harmonischen Konturen.

Ausgepresste Trauben aus Sauvignon Blanc, Riesling und Muskateller vom Bio Weingarten der Weinbauschule Silberberg bilden die wertvolle Basis dieser Packung. Zusammen mit wertvollem Traubenkernmehl, Honig und Vinoble Creme entsteht ein luxuriöses Naturprodukt, das als Packung auf die Haut aufgetragen wird.

Der großartige Wirkstoff der Traubenkerne und OPC hilft das ganzheitliche Gleichgewicht wieder herzustellen, regt die Blutzirkulation an, bewirkt Elastizität der Haut – nebenbei hat es einen leichten Peelingeffekt.

Die enthaltenen Fruchtsäuren glätten die Haut sehr wirkungsvoll und machen sie samtweich. Das Hautbild wird verfeinert und gut durchblutet – eine Art Vinolifting mit einem stark prickelnden Gefühl auf der Haut.

Dauer: 60 Minuten

Preis: EUR 59,00

Heublumpenpackung

Eine wahre Wohltat gegen Gelenksbeschwerden und Müdigkeit. Eine Variation unterschiedlicher heimischer Gräser und Kräuter werden durch die Aufbereitung im warmen Wasser angelöst und umschmeicheln Ihre Haut. Dadurch bleibt der Großteil der Wirkstoffe in der wässrigen Phase erhalten. Empfehlenswert bei Erkrankungen des Magen-Darm Kanals, der Atemwege und des Bewegungsapparates – entspannt Muskeln und Gewebe und regt die Blutzirkulation an. Dauer: ca. 35 Minuten

Preis: EUR 38,00

Moorpackung

Diese Anwendung aktiviert den Stoffwechsel, fördert die Durchblutung, lockert die Muskeln und wirkt entkrampfend. Die bewährte Behandlung, bei der die Moorpackung an den entsprechenden Stellen aufgelegt wird, ist eine sehr wirksame Wärmetherapie und empfehlenswert bei rheumatischen Beschwerden und Verspannungen. Dauer: 30 Minuten

Preis: EUR 35,00



Peelings

Wir empfehlen ein Peeling als Zusatzbehandlung zu allen Treatments, um Hautschüppchen zu entfernen und dadurch die Aufnahmefähigkeit der Haut auf nachfolgende Produkte zu verstärken



Kürbiskern/Traubenkern Peeling

Regt den Stoffwechsel an, entfernt mild und schonend abgestorbene Hautschüppchen. Durch den Traubenkernwirkstoff OPC auch leicht straffende Eigenschaft. Die Haut wird optimal für nachfolgende Anwendungen vorbereitet.

Ausseer Spezielsalzpeeling

Besonders geeignet für eine sehr trockene, empfindliche Haut. Das Salz wird mit Traubenkernöl zu einer weichen, samtigen Emulsion verrührt und sanft mit Bürsten auf den Körper aufgebracht. Durch die entwässernde Wirkung des Salzes gut geeignet bei Wasseransammlungen und Diäten.

Kräuterblüten-Peeling

Frische Blüten von Kamille, Lavendel und Rose werden mit hochwertigem Öl vermischt und sanft einmassiert. Auf der Haut fühlt es sich sehr leicht und anschmiegsam an – wie ein leichter Meerschwamm. Dauer: 25 Minuten (als Einzelbehandlung genossen inklusive Auftragen und sanfter Massage)

Preis: EUR 28,00

Peeling als Zusatzbehandlung (Dauer: 15 Minuten): Preis: EUR 18,00



Massagebehandlungen

Klassische Massage

Erleben Sie eine energiereiche Massage, die eine wohltuende, durchblutende und entspannende Wirkung hat. Bei Muskelschmerzen und Verspannungen wirkt diese Technik schmerzlindernd, durchblutungsfördernd und regenerationsfördernd und lockert das Muskelgewebe.

Es kommt zu einer Anregung des Kreislaufs – die Beweglichkeit und Mobilität werden gesteigert, das allgemeine Wohlbefinden erhöht.

Ganzkörpermassage inklusive Gesicht: Dauer: 60 Minuten Preis: EUR 58,00

Teilkörpermassage: Dauer: 30 Minuten Preis: EUR 29,00

Individuelle Massage: Dauer: 40 Minuten Preis: EUR 38,00

(Auf Ihre persönlichen Anforderungen abgestimmt

z.B.: Kopf + Nacken, Rücken + Fußreflexzonenmassage, Rücken + Gesicht, Beine + Rücken.

Bei dieser Alternative können verschiedene Massagetechniken angewendet werden.)

Aromamassage

Duftende ätherische Öle können unser Leben bereichern.

Am erstaunlichsten ist ihre Wirkung, wenn die Öle mit Massage kombiniert werden.

Sie befreien von Stress, heben die Stimmung und beleben die Gesundheit.

Die Aroma-Massage ist eine Kunst, die aus dem Einfühlungsvermögen und der Einstimmung von Masseur, Massiertem und dem Duft der Öle entsteht. Jede Ölmischung ist individuell: sie hängt ab vom jeweiligen Duftsinn und von der gewünschten Wirkung – ob man sich nun von kleinen Beschwerden befreien, mit einer aromatischen Schönheitspflege verwöhnen oder einfach durch eine Ganzkörpermassage entspannen möchte. Dauer: 60 Minuten

Preis: EUR 63,00

Dorn-Breuss Massage

Wirbelsäulen- und Gelenksbehandlung mit einer tiefgehenden, energetischen Rückenmassage, die seelische und körperliche Verspannungen löst. Außerdem eine perfekte Methode, um Blockaden und Fehlstellungen in den Gelenken und in der Wirbelsäule zu erkennen und zu lösen. Die Wirbelsäule wird durch eine sanfte Massage mit hochwirksamem Johanniskrautöl am Kreuzbein entspannt und gestreckt. Der gezielte Druck auf die Wirbelfortsätze führt zu einer Lösung der Blockaden und Schmerzstellen an der Wirbelsäule.

Muskeln werden gelockert und die Beweglichkeit und Durchblutung wird verbessert. Dauer: 55 Minuten

Preis: EUR 62,00

Massagebehandlungen

Akupressurmassage

Ein funktionierender Energiekreislauf ist die Grundlage von Gesundheit und Wohlbefinden. Energetische Fehlverteilungen im Meridiansystem können zu unterschiedlichsten Erkrankungen und Beschwerden führen.

Ziel der Akupressurmassage ist die Regulation des Energiehaushaltes, wodurch insbesondere Schmerzen am Bewegungsapparat rasch und durchgreifend gelindert werden können - auch bei akuten Zuständen. Allfällige Blockaden in den Gelenken und der Wirbelsäule können erkannt und gelöst werden. Als Nebenergebnis ist zu beobachten, dass sich der Kreislauf stabilisiert, Störungen im Verdauungstrakt sich merklich bessern, Schlafprobleme, vegetative Störungen und sogar depressive Erscheinungen sich mildern oder beseitigt werden. Dauer: 55 Minuten

Preis: EUR 55,00

Bindegewebssmassage

Das Bindegewebe als Sitz vieler Schmerzzonen, Blockaden und Ablagerungen ist Wirkungsbereich dieser Methode. Über das Bindegewebe werden reflektorisch alle Organe und Körperteile des Menschen erreicht und positiv beeinflusst. Die kräftige Arbeit in der Haut und Unterhaut mit schneidenden Griffen führt zu einem Spannungsausgleich im Unterhautbindegewebe. Die Wirkung ist eine Lockerung des Gewebes und eine Verbesserung der Gewebestruktur. Die Bindegewebssmassage eignet sich sehr gut für alle Arten von Durchblutungsstörungen, organischen Funktionsstörungen, muskulären Verspannungen und Blockaden.

Dauer: 30 Minuten Preis: EUR 36,00

Dauer: 55 Minuten Preis: EUR 55,00

Fußreflexzonenmassage

Mit einem systematisch aufgebauten Behandlungskonzept werden manuelle Reize am Fuß gesetzt. Verbindungen zwischen den inneren Organen und entsprechenden Zonen an den Füßen ergeben sich aus der Praxis - alle Organe und Körperteile des Menschen sind an den Füßen therapierbar. Durch die Stimulierung der Reflexzonen wird nach energetischen Gesichtspunkten das körpereigene Regulationssystem angeregt, um Dysbalancen auszugleichen. In der Praxis zeigt sich diese reflektorische Methode als besonders wirkungsvoll. Dauer: 20 Minuten

Preis: EUR 25,00



Massagebehandlungen



Weinmassage – Vinoble O kernig

Die Pflegebehandlung mit Traubenkernöl und Meersalz regt den Blutkreislauf und den Muskeltonus an. Ihre Energie wird ideal ins Gleichgewicht gebracht und Verhornungen werden gelöst. Bei der Ganzkörpermassage wird der ganze Körper von der Fingerspitze bis zur Fußsohle stimuliert. Die Vinoble Körper- und Handcreme spendet Feuchtigkeit und sorgt für ein samtig seidiges Hautgefühl. Dauer: 75 Minuten

Preis: EUR 79,00



Traubenkernsäckchenbehandlung – Vinoble O balance

Bei dieser Massage der besonderen Art wird in die Tiefe gearbeitet. Mit warmem Traubenkernöl wird sowohl mit Händen, als auch mit warmen Traubenkernsäckchen entlang der Energiebahnen des ganzen Körpers massiert, ausgestrichen, modelliert und diese dabei aktiviert. Ihre Energie kommt sanft ins natürliche Gleichgewicht. Das Ergebnis ist ein kraftvoller und zugleich vollkommen entspannter Körper. Dauer: 60 Minuten

Preis: EUR 69,00

La Stone Heilsame Steine

Ein einmaliges Erlebnis der Tiefenentspannung – ideal gegen Stress und Verspannung. Warme Basaltsteine und kühler Marmor sind das Herzstück dieser außergewöhnlichen Behandlungsmethode. Der Körper wird zunächst eingeölt, anschließend werden die warmen Steine auf den Energiezentren des Körpers (Chakren) verteilt. Abwechselnd kommen warme und kühle Steine bei einer wohltuenden Massage zum Einsatz. Durch den Wärmekontrast wird die Muskulatur gelockert, Entspannung eingeleitet, die Durchblutung gefördert, Blockaden gelöst und damit die Selbstheilungskräfte aktiviert. Dauer: 70 Minuten

Preis: EUR 75,00



Massagebehandlungen

Lomi Lomi Nui, Hawaiianische Körperarbeit mit steirischem Gänsefeder Ritual

Ein Fest für Ihre Sinne und eine ganzheitliche Heilmethode für die Bewusstseinsstärkung der Bedürfnisse des eigenen Körpers! Lomi Lomi Nui ist ein einzigartiges intensives Erlebnis, das für inneres und äußeres Wohlbefinden sorgt und als Heil- und Reinigungsritual geschätzt wird.

Durch diese sanfte, fließende und doch kraftvolle Art der Berührung am ganzen Körper mit viel warmem Öl, können Körper, Geist und Seele gemeinsam in Fluss kommen – Begleitet von wohltuenden Düften, sanften Klängen werden Sie „in die absolute Entspannung“ massiert. Mit kunstvollen Bewegungen und Wiegegriffen werden Kopf, Wirbelsäule und Gelenke gedehnt und gelockert. Durch die Bindegewebsmassage und sanfte Gelenklockerung werden blockierte Körperenergien freigelegt und die Selbstheilungsprozesse des Körpers unterstützt.

Der Verstand kann ruhen, das Herz und die ureigene innere Weisheit werden angesprochen und wieder gehört. Diese tiefgehende Reinigung und Erneuerung verbindet uns mehr und mehr mit der Vielfalt, Lebensfreude und Schönheit in uns und am Leben selbst. Dauer: 90 Minuten

Preis: EUR 88,00

Shiatsu mit ätherischen Ölen

Bei dieser Mischung aus klassischer Heilmassage und japanischem Shiatsu wird das Hauptaugenmerk auf den Rücken, sowie den Schulter- und Nackenbereich gelegt. Unter Verwendung aromatischer Öle werden besonders Verspannungen entlang der Wirbelsäule gelockert und gelöst.

Zur energetischen Abrundung werden besonders betroffene Meridiane (Energiebahnen) bis zu ihren Enden in Händen oder Füßen verfolgt, entstaut und harmonisiert.

Dauer: 50 Minuten

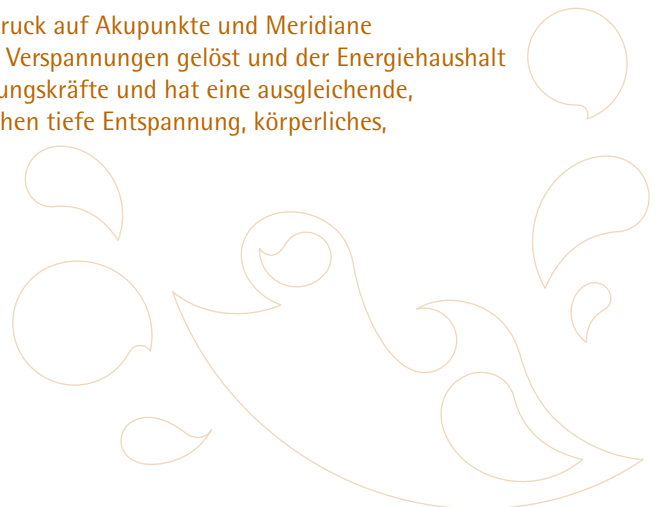
Preis: EUR 65,00

Shiatsu

Diese japanische Massagetechnik hilft, Blockaden im Fluss der körpereigenen Lebensenergie zu lösen und ist ideal anzuwenden bei Stress, Verspannungen und genereller Müdigkeit durch hohe Alltagsbelastung.

Mit Hilfe von Fingern, Handballen oder Ellbogen wird gezielt Druck auf Akupunkte und Meridiane (Energiebahnen) ausgeübt. Durch achtsame Berührung werden Verspannungen gelöst und der Energiehaushalt des Körpers harmonisiert. Shiatsu aktiviert natürlich Selbstheilungskräfte und hat eine ausgleichende, beruhigende Wirkung auf den gesamten Organismus. Es entstehen tiefe Entspannung, körperliches, seelisches und geistiges Wohlbefinden. Dauer: 50 Minuten

Preis: EUR 60,00





STEIERNE S S[®]

Wellness hautnah
an der Steiermark.

8181 St. Ruprecht/Raab 181 Austria
Telefon: +43 (0) 3178 / 51 32-0 Fax: +43 (0) 3178 / 51 32-4
gartenhotel@ochsenberger.at www.ochsenberger.at

Unser Energiepartner

