

STEIERNESS®
Wellness hautnah
an der Steiermark.



*Angebote
Kosmetik & Gesundheit*



Vitalreich STEIERNES	3
Kosmetik & Gesundheit STEIERNES	4
Pakete für Ihre Schönheit und Gesundheit	5
Behandlungen zu zweit	6
Massagebehandlungen	7
Bäder	9
Wickel	11
Peelings	12
Kosmetikmarken	13
Gesichtsbehandlungen	14
Maria Galland Modelagen	16
Körperbehandlung „Traum des Regenwaldes“	18
Kosmetik-Extras	19



„Es ist nicht zu wenig Zeit, die wir haben,
sondern es ist zu viel Zeit, die wir nicht nutzen.“

Seneca

Vitalreich „Steirness“

Ochensbergers Wellnessmarke STEIERNESSE® vermittelt ein neues ganzheitliches Wohlgefühl in der Steiermark, umgeben von der wunderschönen Natur rund um unser Hotel. Wenn Sie bei uns „steirnessen“ – dann heißt das: zur Ruhe kommen, Genuss bewusst erleben, entschleunigen, abschalten und sich einen Ausgleich zum Alltag gönnen.

STEIERNESSE ist eine Liebeserklärung an unsere schöne Heimat und ist entstanden aus der Liebe zu unserem großartigen Land, zur Natur, zum Genuss, zur schmackhaften Kulinarik und aus der Liebe für die schönen Dinge im Leben. Im großartigen Vitalreich STEIERNESSE begleitet Sie auf über 1000 m² aufgeteilt auf 2 Etagen die Steiermark auf Schritt und Tritt: heimische Naturmaterialien, wie Tannen- und Apfelholz, ein Tropfstein aus der nahegelegenen Grasslhöhle, Vulkangestein, Apfelkisten, Weinreben, Wiesenkräutern und ein herrlicher Blick in Ochensbergers Apfelgarten.

Tauchen Sie ein in eine neue Welt der Inspiration und Rekreation:

- Vulkanschwimmbad (55 m²) mit Whirlliegen und Massagedüsen
 - Waldsauna mit Tannenholz aus dem Almenland - Finnische Sauna
 - Salzgrotte mit natürlicher Sole aus dem Ausseerland - Dampfbad
 - Duftendes Wiesenkräuterbad mit biologischen Weizer Wiesenkräutern - Biosauna
 - Infrarot Wärmekammer mit Tiefenwärme
 - Erlebnisduschen
 - Eisbecken - crashed Eis für die kühle Prise nach der Sauna
 - Solarium
 - Wasserbetten im „Raum der Stille“
 - Ruheraum mit dem besonderen Liegeerlebnis am „Panoramadeck“
 - Outdoor Liegebereiche auf 2 Terrassen mit Ausblick
 - Relaxbar mit gesunden Erfrischungen (Tee, Säfte, Knabbereien und Äpfel)
 - Leseecke mit trendigen Magazinen, Zeitschriften und Büchern
 - Fitnessraum „Power Point“ mit mehrfach ausgezeichneten „Technogym“ Geräten
 - Kosmetik & Gesundheit STEIERNESSE - Massagen, Kosmetikbehandlungen und Treatments in der Softpackliege mit steirischen Akzenten
 - Kraftgarten mit lebendigem Wasser und üppigem Grün
 - Naturschwimmteich, Meeresluftinhalatorium, Pavillon und lauschige Plätze am Wasser
- EINTRITT IN DAS VITALREICH STEIERNESSE AB 15 JAHRE!

Finden Sie Ihre Mitte und genießen Sie Ochensbergers Lebensart!

*Ihre Gastgeber
Astrid und Peter Ochensberger
& das STEIERNESSE-Wellness-Team*

Kosmetik & Gesundheit „Steirness“

Der angenehmste und unwiderstehlichste Weg zu mehr Wohlbefinden und Gesundheit.

Legen Sie Ihr Wohlbefinden in die bestens ausgebildeten und geschulten Hände unserer TherapeutInnen, die sprichwörtliches Fingerspitzengefühl für Körper und Seele beweisen. Mit dem Ochsenberger Wellness-Team erleben Sie ein umfassendes Kosmetik- und Gesundheitsprogramm und ein besonderes Wohlgefühl mit effektiven und wohltuenden Verwöhnangeboten.

- **Kosmetikbehandlungen mit der steirischen Naturkosmetik „Vinoble“ und „Maria Galland-Paris“**



- **Luxuriöse Treatments in der Haslauer Softpackliege für eine gelungene „Auszeit“**
- **Entspannende Massagen – klassisch – echt steirisch – trendig**
- **Behandlungen zu zweit im Partner-Wellness-Behandlungsraum**

Wir empfehlen Ihnen, sich schon vor Ihrem Behandlungstermin im Vitalreich STEIRNESS einzustimmen und unsere Wellnesseinrichtungen zu genießen. Eine optimale Wirkung erzielen Sie, wenn Sie Ihr Verwöhnerlebnis ruhig und entspannt ausklingen lassen. Unsere Ruheräume sind der ideale Ort, um die wohltuende Wirkung Ihrer Anwendung noch eine Weile zu genießen.

Wissenswertes:

Behandlungen bieten wir Ihnen täglich von 09.00 – 19.00 Uhr. Bitte reservieren Sie Ihren Termin frühzeitig – kurzfristige Behandlungswünsche können wir leider nicht garantieren! Die Reservierung Ihrer Behandlung nehmen wir gerne an der Hotelreception entgegen. Ihren reservierten Behandlungstermin halten wir verbindlich für Sie frei.

Im Fall von Änderungen oder Stornierungen bitten wir Sie, uns mindestens 8 Stunden vor Ihrem Termin zu informieren. Bei allen späteren Rücktritten sind wir leider gezwungen Ihnen eine 80%-ige Stornosumme zu verrechnen, sofern wir den Behandlungsraum nicht kurzfristig anderweitig vergeben können. Wir bitten um Verständnis dafür, dass ein verspätetes Eintreffen mit Rücksicht auf nachfolgende Gäste zu einer Verminderung Ihrer Behandlungszeit führen kann.

Alle Anwendungen und Preise sind gültig bis auf Widerruf.

Pakete für Ihre Schönheit und Gesundheit

Damit bieten wir Ihnen einen attraktiven Preisvorteil gegenüber den Einzelanwendungen. Einzelne Behandlungen können nicht ausgetauscht werden!

Unser Tipp: Kombinieren Sie ihr gewünschtes Behandlungspaket mit einem wundervollen Wellnessstag im Vitalreich STEIERNESSE inklusive 3-gängigem Vitalmenü.

Effektiv – Speziell für SIE (Empfehlenswert für 2 Tage)

- Aromamassage zur Tiefenentspannung und zum Beleben der Sinne (55 Minuten)
- „Körpermodellage“ – zum Straffen und Festigen der gewünschten Körperpartie (60 Minuten)
- Dermatologische Gesichtsbehandlung (80 Minuten)

Paketpreis: EUR 205,00

Mehr Kraft – Speziell für IHN (Empfehlenswert für 2 Tage)

- Ochsenbergers Rückenintensivmassage (50 Minuten)
- Fußreflexzonenmassage (30 Minuten)
- Gesichtsbehandlung speziell für den Herrn (60 Minuten)

Paketpreis: EUR 145,00

Wunderbar (Empfehlenswert für 2 Tage)

- Entschlackungscocktail in der Softpackliege (80 Minuten)
- Sauvignon Gesichtsbehandlung von Vinoble (90 Minuten)
- Handmodellage (25 Minuten)

Paketpreis: EUR 188,00

Echt steirisch (Empfehlenswert an 1 Tag)

- Traubenkern-Salzpeeling (15 Minuten)
- Weinbad in der Softpackliege (30 Minuten)
- Traubenkernsäckchen Energiemassage (60 Minuten) mit Traubenkernsäckchen zum Mitnachhausenehmen

Paketpreis: EUR 145,00

Exotisch (Empfehlenswert an 1 Tag)

- Fußbad mit Kokosnussöl und energetische Kopfmassage (20 Minuten)
- Ganzkörperpeeling mit Macadamianusskernen (35 Minuten)
- Lomi Lomi Nui – traditionelle hawaiianische Tempelmassage (90 Minuten)

Paketpreis: EUR 149,00



Behandlungen zu zweit

Genießen Sie eine wunderschöne Zeit zu zweit mit Ihrem Partner oder Ihrer Freundin. Verwöhnt werden Sie von 1 Therapeutin im Partner-Spa Behandlungsraum. Dauer je Arrangement: 90 Minuten für 2 Personen. Der Preis versteht sich für 2 Personen. Einzelne Behandlungen können nicht ausgetauscht werden!

Pflegend – speziell für Freundinnen

- Fresh up Kosmetikbehandlung inkl. Peeling, Gesichtsmassage und Wirkstoffampulle individuell auf Ihre Hautbedürfnisse abgestimmt
- Traubenölbad in der Softpackliege
- 1 Glas Oststeirischer Isabell Frizzante mit Schokoladenfrüchten

Paketpreis: EUR 125,00

Entspannend

- Entspannende Kopf-Nackenmassage
- Stutenmilchbad in der Softpackliege
- 1 Glas Traubensaft mit Vulcanoschinkenbrötchen

Paketpreis: EUR 125,00

Entschlackend

- Fußreflexzonenmassage
- Solewickel in der Softpackliege
- Almenland Kräutertee mit feinem Teegebäck

Paketpreis: EUR 123,00

Verwöhnend

- Teilkörpermassage mit Ochensbergers STEIERNESSE Kräuteröl
- Kräuterbad in der Softpackliege
- 1 Glas Muskateller Sekt mit Apfelchips

Paketpreis: EUR 122,00



Massagebehandlungen

Klassische Massagen

Absolut wohltuend, durchblutend, entspannend. Bei Muskelschmerzen und Verspannungen wirkt diese Technik schmerzlindernd und lockert das Muskelgewebe. Es kommt zu einer Anregung des Kreislaufs – die Beweglichkeit und Mobilität werden gesteigert, das allgemeine Wohlbefinden erhöht.

Ganzkörpermassage inklusive Gesicht Dauer: 60 Minuten Preis: EUR 59,00

Teilkörpermassage Dauer: 30 Minuten Preis: EUR 31,00

Individuelle Massage

auf Ihre persönlichen Anforderungen abgestimmt.

z.B.: Kopf + Nacken, Rücken + Fußreflexzonenmassage, Rücken + Gesicht, Beine + Rücken

Bei dieser Alternative können verschiedene Massagetechniken angewendet werden.

Dauer: 40 Minuten Preis: EUR 39,00

Rückenintensivmassage STEIERNES

Diese Behandlung wurde mit viel Fingerspitzengefühl von unserem Massageteam selbst entwickelt.

Techniken der Heilmassage, der Akupressur und der Meridiandehnung in Verbindung mit Ochsenbergers STEIERNES Kräuteröl ergeben eine einzigartige Intensivbehandlung mit Tiefenwirkung, die befreiend wirkt.

Dauer: 50 Minuten Preis: EUR 54,00

Aromamassage

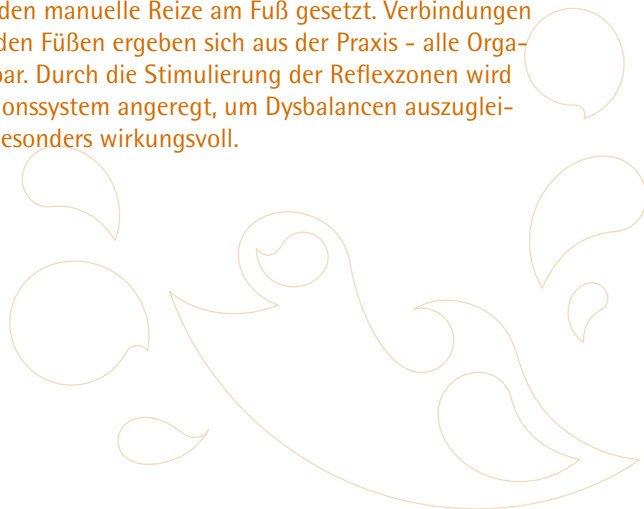
Duftende ätherische Öle können unser Leben bereichern. Am erstaunlichsten ist ihre Wirkung, wenn die Öle mit Massage kombiniert werden. Sie befreien von Stress, heben die Stimmung und beleben die Gesundheit. Die Aroma-Massage ist eine Kunst, die aus dem Einfühlungsvermögen und der Einstimmung von Masseur, Massiertem und dem Duft der Öle entsteht. Jede Ölmischung ist individuell: sie hängt ab vom jeweiligen Duftsinn und von der gewünschten Wirkung – ob man sich nun von kleinen Beschwerden befreien, mit einer aromatischen Schönheitspflege verwöhnen oder einfach durch eine Ganzkörpermassage entspannen möchte.

Dauer: 60 Minuten Preis: EUR 65,00

Fußreflexzonenmassage

Mit einem systematisch aufgebauten Behandlungskonzept werden manuelle Reize am Fuß gesetzt. Verbindungen zwischen den inneren Organen und entsprechenden Zonen an den Füßen ergeben sich aus der Praxis – alle Organe und Körperteile des Menschen sind an den Füßen therapierbar. Durch die Stimulierung der Reflexzonen wird nach energetischen Gesichtspunkten das körpereigene Regulationssystem angeregt, um Dysbalancen auszugleichen. In der Praxis zeigt sich diese reflektorische Methode als besonders wirkungsvoll.

Dauer: 30 Minuten Preis: EUR 32,00





Weinmassage – Vinoble O kernig

Das wirkungsvolle Körperpeeling mit Traubenkernen und Meersalz regt den Blutkreislauf und den Muskeltonus an und entfernt abgestorbene Hautzellen. Bei der Ganzkörpermassage mit hochwertigem Traubenkernöl wird der ganze Körper von der Fingerspitze bis zur Fußsohle stimuliert und Ihre Energie wird ideal ins Gleichgewicht gebracht. Die abschließende Vinoble Körper- und Handcreme spendet Feuchtigkeit und sorgt für ein samtig seidiges Hautgefühl.

Dauer: 75 Minuten Preis: EUR **78,00**



Traubenkensäckchen Massage – Vinoble O balance

Die optimale Anti-Stress Behandlung für alle, die viel Zeit am Handy oder vor dem PC verbringen, da Traubenkerne die Fähigkeiten haben Elektrosmog aufzunehmen. Mit warmem Traubenkernöl wird sowohl mit Händen, als auch mit warmen Traubenkernsäckchen entlang der Energiebahnen des ganzen Körpers massiert, ausgestrichen, modelliert und diese dabei aktiviert. Mit Hilfe der Traubenkerne in den Säckchen wird sozusagen der Körper entlang der Meridiane gereinigt. Ihre Energie kommt sanft ins natürliche Gleichgewicht. Das Ergebnis ist ein kraftvoller und zugleich vollkommen entspannter Körper. Als Geschenk zum Mitnachhausenehmen erhält der Gast die Traubenkernsäckchen zur Weiterverwendung gegen Elektrosmog.

Dauer: 60 Minuten Preis: EUR **79,00**

Lomi Lomi Nui

Traditionelle hawaiianische Tempelmassage

Das ganzheitliche Heil- und Reinigungsritual ist ein einzigartiges intensives Erlebnis und sorgt für inneres und äußeres Wohlbefinden. Sie stärken damit Ihr Bewusstsein für die Bedürfnisse des eigenen Körpers. Durch die sanfte, fließende und doch kraftvolle Art der Berührung am ganzen Körper mit viel warmem Öl können Körper, Geist und Seele gemeinsam in Fluss kommen – Begleitet von wohltuenden Düften und sanften Klängen werden Sie „in die absolute Entspannung“ massiert. Mit kunstvollen Bewegungen und Wiegegriffen werden Kopf, Wirbelsäule und Gelenke gedehnt und gelockert. Durch die Bindegewebsmassage und sanfte Gelenklockerung werden blockierte Körperenergien freigelegt und die Selbstheilungsprozesse des Körpers unterstützt. Diese tiefgehende Reinigung und Erneuerung verbindet uns mehr und mehr mit der Vielfalt, Lebensfreude und Schönheit in uns und am Leben selbst.

Dauer: 90 Minuten Preis: EUR **95,00**

La Stone Heilsame Steine

Ein einmaliges Erlebnis der Tiefenentspannung – ideal gegen Stress und Verspannung. Warme Basaltsteine und kühler Marmor sind das Herzstück dieser außergewöhnlichen Behandlungsmethode. Der Körper wird zunächst eingölt, anschließend werden die warmen Steine auf die Energiezentren des Körpers (Chakren) gelegt. Abwechselnd kommen warme und kühle Steine bei einer wohltuenden Massage zum Einsatz. Durch den Wärmekontrast wird die Muskulatur gelockert, Entspannung eingeleitet, die Durchblutung gefördert, Blockaden gelöst und damit die Selbstheilungskräfte aktiviert.

Dauer: 70 Minuten Preis: EUR **85,00**



Bäder

Unsere Bäder werden in der entspannenden Soft-Pack-Liege der Firma Haslauer durchgeführt. Diese Liege vereint die Vorteile des unbegrenzten Wärmenachschubs bei einer konstanten Temperatur von 36–37°C während der gesamten Behandlungsdauer. Mit dem optimalen Liegekomfort schweben Sie schwerelos wie in einem Wasserbett. Wir möchten Ihre Haut optimal auf Ihre Behandlung vorbereiten und empfehlen Ihnen zuvor den Besuch unseres Dampfbades und anschließend ein Peeling oder eine Massage. Ein herrlich entspannendes Gefühl!

Entschlackungscocktail

Die Entschlackungskur für den gesamten Körper wirkt zusätzlich ableitend, tief reinigend und entstauend. Die Haut erhält neue Geschmeidigkeit und Elastizität. Durch das Salzpeeling werden trockene und abgestorbene Hautzellen entfernt. Gleichzeitig füllt das Ausseer Salz den Körper mit Mineralstoffen und Spurenelementen. Bei der Massage mit duftenden Aromaölen (ca. 20 Minuten) entfalten natürliche, ätherische Öle ihre entspannende und befreiende Wirkung. Zur optimalen Entschlackung des ganzen Körpers sorgt ein Solebad in der Softpackliege. Zum Abschluss werden Sie mit wertvollen straffenden Essenzen (Öl oder Creme) verwöhnt.

Dauer: 80 Minuten Preis: EUR **82,00**

Almenland Heubad

Das getrocknete Bergheu im nahegelegenen Almenland gedeiht auf über 1000 m in reiner Luft. Es hat mit seinen Gräsern, Blüten und Kräutern einen hohen gesundheitlichen Wert und eine nachweislich heilende Wirkung bei rheumatischen Beschwerden. Auf der vorgewärmten Softpackliege wird der Gast in das feuchte, warme Heu gebettet. Durch das Einwässern des Heus wird der Hauptwirkstoff Cumarin (ätherisches Öl) freigesetzt. Während ca. 20 bis 30 Minuten bewirkt dies eine intensive Stoffwechsellanregung bei gleichzeitiger milder Erwärmung. Eingesetzt wird das Heubad bei Problemen der Atemwege, Verkühlung, rheumatischen Beschwerden, aber vor allem zur Vorbeugung jeglicher Krankheiten. Zum Ausklang erwartet Sie eine entspannende Massage (ca. 20 Minuten).

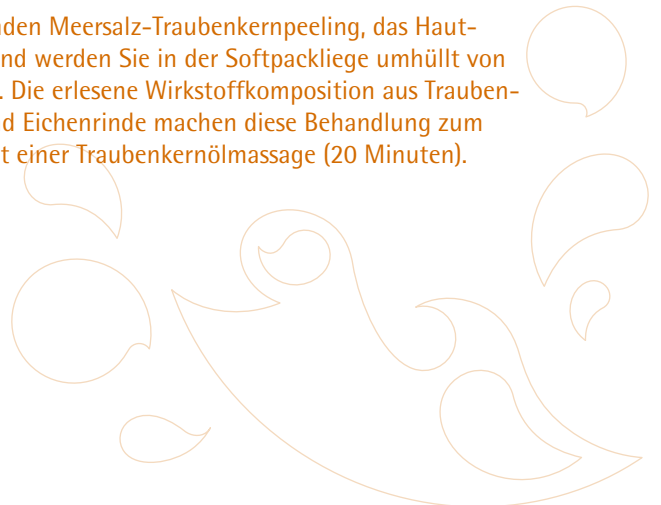
Dauer: 55 Minuten Preis: EUR **64,00**



Barrique Weinbad

Diese exklusive Behandlung beginnen Sie mit dem wohlriechenden Meersalz-Traubenkernpeeling, das Hautschüppchen und abgestorbene Hautzellen entfernt. Anschließend werden Sie in der Softpackliege umhüllt von den pflegenden Stoffen des hochwertigen Barrique Weinbades. Die erlesene Wirkstoffkomposition aus Traubenkernextrakt, Rosenblütenwasser, Aloe Vera, rotem Weinblatt und Eichenrinde machen diese Behandlung zum Erlebnis für Ihre Haut. Vollendet wird das Barrique Weinbad mit einer Traubenkernölmassage (20 Minuten).

Dauer: 65 Minuten Preis: EUR **79,00**



Traubenölbäd

Spendet Ihrer Haut Feuchtigkeit und gibt ihr natürliche Spannkraft und Vitalität zurück. Die Haut fühlt sich zart und geschmeidig an. Genießen Sie hoch wirksame echt steirische Zutaten: Traubenkernöl, Johanniskrautöl, Weizenkeimöl und Sesamöl.

Dauer: 30 Minuten Preis: EUR **32,00**

Stutenmilchbad

Der hohe Gehalt an Immunglobulinen, speziellen Eiweißen, Vitaminen A, B, E und ungesättigten Fettsäuren macht die Stutenmilch zu einem wahren Feuchtigkeitsspender. Die Stutenmilch stammt aus rein biologischer und tierartgerechter Haltung vom Töchterlehof in der Oststeiermark. Spüren Sie die wertvolle und reine Stutenmilch auf Ihrem Körper. Eingepackt in der Softpackliege stellt diese Behandlung eine Gesundheitsoase für jeden Hauttyp dar. Besonders zu empfehlen bei sensibler Haut, ideal auch bei Neurodermitis.

Dauer: 30 Minuten Preis: EUR **32,00**

Ziegenmilchbad

Die Zutaten dieser pflegenden sanft reinigenden Behandlung sind wertvolle Ziegenmilch und Bienenhonig der Familie Hütter aus der Nachbargemeinde Wollsdorf. Südsteirisches Traubenkernöl, Ringelblumen, Macadamianuss- und Mandelöl ergänzen die Zutaten. Das Ergebnis ist eine besondere Geschmeidigkeit und Elastizität Ihrer Haut. Ideal für trockene und empfindliche Haut.

Dauer: 30 Minuten Preis: EUR **32,00**

Kräuterbad

Eine Variation unterschiedlicher heimischer Gräser und Kräuter werden durch die Aufbereitung im warmen Wasser angelöst und umschmeicheln Ihre Haut. In der wärmenden Softpackliege werden Sie mit dem Kräutersud übergossen. Empfehlenswert für die Atemwege und für die Gelenke - regt die Blutzirkulation und den Stoffwechsel besonders positiv an. Abschließend wird Ihr Körper mit hochwertigen Ochsenberger STEIRNESS Kräuterölen verwöhnt.

Dauer: 35 Minuten Preis: EUR **38,00**

Massage als Zusatzbehandlung

Zu allen Bädern, Wickel und Packungen empfehlen wir für ein ideales Ergebnis eine energiereiche Massage als Zusatzbehandlung zum Spezialpreis.

Dauer: 30 Minuten Preis: EUR **26,00**

Wickel

Nach dem Auftragen einer Komposition verschiedener Essenzen auf den Körper wird der Gast mit Bandagen eingewickelt. Spezielle Wickeltechniken unterstützen den Abtransport von Schlacken und Giften. Durch die anschließende Ruhezeit in der wärmenden Softpackliege entfalten sich die Wirkungsstoffe optimal. Cellulite wird reduziert, ein Zentimeterverlust ist garantiert. Regelmäßig durchgeführte Wickel verleihen Ihnen eine schlanke Silhouette (empfehlenswert jeden 2. Tag).

Steirischer Aromawickel

Entschlackend und umfangreduzierend für den gesamten Körper verleiht diese Behandlung dem Gewebe neue Spannkraft und verbessert die Hautstruktur. Sanft werden Sie mit getränkten Bandagen gewickelt und in der wärmenden Softpackliege mit wertvollem Kräutersud übergossen. Die verschiedenen Kräuterzusätze werden auf Ihre individuellen Bedürfnisse abgestimmt.

Zusatz Apfel: Cellulite – stark entschlackend.

Zusatz Minze: Fettansammlung – reguliert den Stoffwechsel der Haut.

Zusatz Wein: Wasseransammlung – wassertreibend und pflegt die Haut.

Dauer: 50 Minuten Preis: EUR 57,00

Salzwickel mit original Ausseer Spezielsalz

Eine stark entschlackende Wirkung erzielen Sie mit Bandagen, die mit natürlicher Sole angereichert und straff um die Problemzonen gewickelt werden. Zum Abschluss werden Sie mit wertvollen Essenzen (Öl oder straffende Creme) verwöhnt. Besonders empfehlenswert bei Wassereinlagerungen und lockerem Bindegewebe.

Dauer: 50 Minuten Preis: EUR 52,00

Rosskastanienwickel – „Kühle Beine für flotte Sohlen“

Die Rosskastanie stärkt die Venen und die Venenfunktion und wirkt gegen Wasseransammlungen im Gewebe. Mit der Wärme in der Softpackliege und der erfrischenden Kühle an den Beinen und Füßen mit natürlichen Zusatzstoffen, wie gemahlene Rosskastanienfrüchten, Lehm, Olivenöl und Pfefferminzöl werden entspannende, ausleitende oder schmerzlindernde Behandlungen vorzüglich unterstützt. Der Rosskastanienwickel wird kalt aufgetragen und gerne bei Krampfadern, statisch bedingten Beinschwellungen, Venenproblemen und müden geschwollenen Beinen angewendet. Die kräftigen Wirkstoffe der Rosskastanie regen die erschlafften Gefäße durch den kühlenden Wickel bestens an. Die optimale Versorgung Ihrer Beine!

Dauer: 30 Minuten Preis: EUR 32,00

Moorpackung

Diese Anwendung, bei der die Moorpackung an den entsprechenden Stellen aufgelegt wird, aktiviert den Stoffwechsel, fördert die Durchblutung, lockert die Muskeln und wirkt entkrampfend. Die sehr wirksame Wärmetherapie in der Softpackliege ist besonders empfehlenswert bei rheumatischen Verspannungen.

Dauer: 30 Minuten Preis: EUR 35,00

Peelings

Wir empfehlen Ihnen ein befreiendes Peeling als Zusatzbehandlung zu allen Treatments, um abgestorbene Hautschüppchen zu entfernen und dadurch die Aufnahmefähigkeit der Haut auf nachfolgende Produkte zu verstärken.

Traubenkern-Meersalz Peeling

Traubenkerne aus der Südsteiermark und Meersalz aus dem Toten Meer werden mit wertvollem Traubenkernöl auf den Körper aufgetragen und sanft einmassiert. Der Körper wird mit den hochwertigen ungesättigten Fettsäuren des kaltgepressten Traubenkernöls versorgt und belebt.

Kräuterblüten-Peeling

Frische Blüten von Kamille, Lavendel und Rose werden mit hochwertigem Öl vermischt und sanft einmassiert. Auf der Haut fühlt es sich sehr leicht und anschmiegsam an - wie ein leichter Meeresschwamm.

Peeling als Einzelbehandlung genossen

inklusive Auftragen und sanfter Massage.

Dauer: 25 Minuten Preis: EUR 29,00

Peeling als Zusatzbehandlung genossen

inklusive Auftragen und sanfter Massage.

Besonders empfehlenswert vor einer Massage oder einer Behandlung in der Softpackliege.

Dauer: 15 Minuten Preis: EUR 19,00

Kosmetikmarken



Trauben sind wahre Schönheitsspezialisten

Die Grundlage der Vinoble Traubenkosmetik sind die Trauben, die in biologischem Anbau in der sonnigen Südsteiermark reifen. Die Traube trägt das kostbare OPC, ein aktives Antioxidans, das verjüngend und zellschützend wirkt. Die hochwertigen Produkte revitalisieren, beruhigen und sorgen für Ihr Wohlfühl und eine großartige Wirkung.

Vinoble Traubenkosmetik wird nicht an Tieren getestet, enthält keine Farb- und Inhaltsstoffe tierischen Ursprungs und keine Paraffine und Parabene. Beste Schulungen der Kosmetikerinnen garantieren besonders hochwertige Behandlungen.

Freuen Sie sich auf ein außergewöhnliches und wirkungsvolles Ergebnis!



Vorsprung durch Forschung

Jede Frau ist anders, jede Haut ist anders.
Aber eins haben alle Frauen gemeinsam:
die Schönheit ist ihr Kapital.

Deswegen setzt Maria Galland seit über 40 Jahren in über 30 Ländern weltweit auf maßgeschneiderte individuelle Behandlungskonzepte. Der Schlüssel zu Ihrem persönlichen Schönheitserfolg: die geschulten Hände der Maria Galland-Fachkosmetikerin, innovative, hocheffektive Produkte für Gesicht und Körper auf der Basis neuester Forschungsergebnisse und jahrelanger Erfahrung.



Gesichtsbehandlungen

Alle Gesichtsbehandlungen beinhalten eine Grundbehandlung individuell auf den Hauttyp abgestimmt: Abreinigen inkl. Lotion – Hautanalyse – Peeling – Tonic – auf Wunsch Vapozondampf – Crememaske – Tagespflege



Grundbehandlung



Unsere Schnupper- und Einstiegsbehandlung von „Vinoble“ und „Maria Galland“ für jedes Alter und alle Hauttypen für SIE und IHN. Wir verwenden sehr leichte und fettfreie, jedoch reichhaltige Produkte mit hautstoffwechsel regulierenden Substanzen, die individuell auf den Hauttyp abgestimmt werden. Einzelne Schritte: Abreinigen – Hautanalyse – Tonic – Peeling, Vapozondampf auf Wunsch, Crememaske und Tagespflege – ohne Massage.

Dauer: 50 Minuten Preis: EUR **54,00**



Sauvignon Behandlung – Vinoble O strahlend

mit integrierter Augenbehandlung für SIE & IHN: eignet sich auch bestens für die pflegebedürftige Männerhaut. Nach der Grundbehandlung wird die wertvolle Maske aus Traubenkernmehl, Heilerde und einem magischen Feuchtigkeitsexier auf Gesicht, Hals und Dekolleté aufgetragen. Die exklusiven Wirkstoffkombinationen regen die Durchblutung an und straffen und beruhigen die Haut. Durch die integrierte Augenbehandlung wird die beanspruchte Augenpartie wieder zum Strahlen gebracht.

Dauer: 90 Minuten Preis: EUR **98,00**



Augenbehandlung – Vinoble O sichtbar

Ihre Augen werden wieder strahlen! Durch die spezielle Augenmassage wird Ihre strapazierte und beanspruchte Augenpartie vollkommen entspannt. Die reichhaltige Augenmaske wirkt abschwellend und durchblutungsfördernd. Zum Abschluss werden Sie mit einem seidig-weichen Pflegeprodukt verwöhnt.

Dauer: 30 Minuten Preis: EUR **32,00**

Als Kombination mit der Grundbehandlung Dauer: 20 Minuten Preis: EUR **20,00**



Traubenkernsäckchen Gesichtsmassage

Unser Tipp als Zusatz zur Basis-Gesichtsbehandlung. Wohlig-entspannendes Ritual für Gesicht und Dekolleté mit speziellem Serum und warmen oder kalten Traubenkernsäckchen, die eine intensive Reinigung von innen verursacht. Traubenkerne haben die Fähigkeit Elektrosmog aufzunehmen. Ideale Zusatzbehandlung für alle, die viel Zeit am Handy oder vor dem PC verbringen. Die Traubenkernsäckchen erhalten Sie zum Mitnachhausenehmen und zur Weiterverwendung gegen Elektrosmog.

Dauer: 40 Minuten Preis: EUR **55,00**

Als Kombination mit der Grundbehandlung Dauer: 30 Minuten Preis: EUR **41,00**



Dermatologische Gesichtsbehandlung

Ein dermatologisch inspiriertes Pflegesystem zur Hauterneuerung mit sensationellen sofort spürbaren und sichtbaren Ergebnissen. Dabei wird die Erneuerung der Haut nachhaltig von innen heraus aktiviert. Anhand eines Anamnesebogens analysiert die Fachkosmetikerin Ihren Hautzustand und entwickelt so das passende Rezept ganz speziell für Ihre Haut. Weitere Schritte sind eine Tiefenreinigung, ein Peeling und 2 Masken. Alle angewendeten Produkte werden ganz individuell auf Ihre Hautbedürfnisse abgestimmt!

Diese Gesichtsbehandlung kann die vielfältigsten kosmetischen Ziele erfüllen:

- dauerhafte Aktivierung der Hautfunktionen
- Verfeinern des Hautbildes
- Normalisierung der unreinen Haut
- Hilfe bei gereizter Haut
- Verminderung von Pigmentstörungen
- Stärkung der sensiblen Haut
- Anti-Age Effekt und Straffung des Hautgewebes
- begleitete Vor- und Nachbehandlung bei chirurgischen Liftings

Alle Produkte sind frei von Parabenen, Paraffinen und Farb- und Duftstoffen und für alle Hauttypen ausgezeichnet verträglich!

Dauer: 80 Minuten Preis: EUR 94,00

Thalasso Algen Gesichtsmaske

Die angenehm kühlende Power-Maske mit Meeresalgen für die Extra-Portion Feuchtigkeit bewirkt eine natürliche Verzögerung des Alterungsprozesses und ist eine Alternative zur wärmenden Modelage. Ihre Haut wird dabei intensiv erfrischt, gepflegt, geglättet und durchfeuchtet. Extrakte aus Braunalgen-Zellen befreien die Haut von negativen Umwelteinflüssen, Mikro-Algen regen die Durchblutung an und aktivieren den Stoffwechsel. Diese Behandlungsmethode für jeden Hauttyp und Zustand – auch für die empfindliche Haut geeignet und für jedes Alter empfehlenswert.

Dauer: 60 Minuten Preis: EUR 79,00

Extras für das Gesicht

(werden nur in Kombination mit einer Gesichtsbehandlung angeboten)

	Dauer (zusätzlich):	Preis pro Person:
Augenbrauen- und Wimpern färben	15 Minuten	EUR 15,00
Augenbrauen färben und zupfen	15 Minuten	EUR 15,00
Augenbrauen färben oder zupfen	15 Minuten	EUR 9,00
Wimpern färben	15 Minuten	EUR 11,00

Wimpern oder Augenbrauenfärben als Einzelbehandlung genossen

inklusive Augenmassage

Dauer: 30 Minuten Preis: EUR 30,00

Modelage-Maske

Unsere Empfehlung für strahlend schöne Haut mit vielen Vorteilen!

- Die „Königsbehandlung“ unter den Anwendungen – millionenfach bewährt
- Perfekte Strategie zur Lösung aller Schönheitsprobleme
- Intensive Feuchtigkeit – effektive Anti-Ageing-Pflege bei sensibler Haut
- Das Ergebnis: sofortige Wirkung – der Teint wirkt vitalisiert, verjüngt, beinahe wie „geliftet“
- Modelageauswahl: Gesicht, Augen, Hand, Körper, Büste

Gesichtsmodelage

Die Selbsttätig erwärmende Gesichtsmaske mit Tiefenwirkung erzeugt Straffung und Festigung. Wirkstoffe werden optimal in die Haut eingeschleust. Nach dem Auftragen kühlt die Modelage die Haut, ganz langsam steigt die Temperatur innerhalb von 15 Minuten allmählich auf ihren Höchststand von ca. 40 Grad Celsius. Die Gesichtsmodelage ist frei von Salzen, Parfums und Farbstoffen und somit für jeden Hauttyp geeignet. Ideal auch für empfindliche, unreine, sogar kranke Haut.

Dauer: 80 Minuten Preis: EUR **89,00**

Augenmodelage

Belebende und kühlende Algenmaske speziell für die zarte Hautpartie rund um die Augen inklusive Kurzmassage. Als optimale Anti-Falten-Behandlung wird unter der Maske ein Retinol-Konzentrat eingesetzt. Spüren Sie, wie Spuren von Stress und Müdigkeit verschwinden, Schwellungen und Augenringe deutlich gemildert werden. Hautschüppchen werden sanft entfernt und Ihre Augenpartie erscheint wieder strahlend und klar. Ideal anzuwenden bei müder Augenpartie, Augenfalten, Tränensäcken, Schwellungen. Kann in jede Behandlung integriert werden.

Dauer: 30 Minuten Preis: EUR **32,00**

In Kombination mit einer Gesichtsbildung Dauer: 20 Minuten Preis: EUR **22,00**

Handmodelage

Nach einem sanften Peeling wird ein Wirkstoffkonzentrat einmassiert, das speziell die Bildung von Pigmentflecken bekämpft. Die dazugehörige Handcreme wirkt exfolierend, dadurch wird das Eindringen des Aufhellungswirkstoffes gefördert und die unschönen braunen Flecken verschwinden nach und nach. Durch die Aufbringung der wärmenden Modelage werden die Wirkstoffe noch tiefer in die Haut transportiert und kalte Hände gehören von nun an der Vergangenheit an. Kann zu jeder Behandlung kombiniert werden.

Dauer: 30 Minuten Preis: EUR **38,00**

In Kombination mit einer Gesichtsbildung Dauer: 25 Minuten Preis: EUR **29,00**

Büstenmodelage

Die Intensiv-Behandlung für den Busen wirkt straffend und die Haut an Busen und Dekolleté wird seidenweich und glatt. Der Hautmantel der Büste gewinnt deutlich an Spannkraft und Elastizität, die Büstenkontur bleibt besser erhalten. Nach einem milden Peeling wird die Büste mit einem straffenden Wirkstoffkonzentrat auf die Maske vorbereitet. Während des Modellierens steigt die Temperatur der „Modelage“ selbständig langsam an. Kann zu jeder Gesichtsbehandlung kombiniert werden.

Dauer: 45 Minuten Preis: EUR **49,00**

In Kombination mit einer Gesichtsbehandlung Dauer: 35 Minuten Preis: EUR **38,00**

Körpermodelage

Straffungsbehandlung mit vitalisierendem Enzym-Peeling und Massage. Mit dem Höhepunkt, der sich selbständig erwärmenden Maske erreichen Sie eine wunderschöne Festigung, Straffung und Glättung Ihres Gewebes durch die Kraft der Tiefenwärme. Die Maske wird auf die gewünschten Problemzonen (Bauch, Beine, Knie, Po) aufgetragen und mit einer lymphanregenden Massage erweitert. Nach mindestens 5 Behandlungen (jeden 2. Tag) haben Sie bereits eine optimale Wirkung.

Dauer: 60 Minuten Preis: EUR **68,00**

Formung der Silhouette – Algenmaske

Die kühlende Alternative zur wärmenden Körpermodelage und das ultimative wirkungsvolle Profiprogramm gegen Cellulite in unterschiedlichen Stadien. Ein Enzym-Peeling wird zunächst mit sanften Bewegungen auf den Körper aufgestrichen. Die kühlende Algenmaske wird auf die Problemzonen aufgetragen – die wertvollen Wirkstoffe sind zusätzlich perfekt für die Fettverbrennung, wirken anregend und entschlackend. Diese kühlende Behandlung ist außerdem sehr empfehlenswert bei Venenproblemen. Den idealen Effekt erreicht man nach 5 Behandlungen (jeden 2. Tag anwendbar). In Kombination eines modernen Power-Programms für Zuhause sind erste Erfolge bereits nach kurzer Zeit sichtbar.

Dauer: 45 Minuten Preis: EUR **52,00**



Körperbehandlung

Amazonie – Traum des Regenwaldes

Durchatmen, loslassen und genießen! Diese außergewöhnliche Behandlung mit exotischen Zutaten wirkt wie ein irdisches Paradies der Ausgeglichenheit und Ruhe für SIE und IHN. Rituelle Behandlungsschritte entführen zu einer Expedition der Sinne in die Natur Amazoniens, die sich in exklusiven Wirkstoffen und exotischen Düften offenbart. Streifen Sie den Alltag ab und entdecken Sie die neue Dimension der Entspannung.

Dauer: 90 Minuten Preis: EUR 139,00 (mit allen Behandlungsschritten)

Genießen Sie auch einzelne Schritte dieser Behandlung:

Teil 1: Entspannendes Fußbad mit Kokosnussöl und befreiende Kopfmassage.

Dauer: 20 Minuten Preis: EUR 29,00

Teil 2: Ganzkörperpeeling mit Öl aus Maracuja-Kokos-Macadamianuss und Macadamianuskernen

Das Körperöl ist ein reines Naturprodukt und wird mit sanften Massagebewegungen aufgetragen. Das Peeling besteht aus hochwertigem Macadamianuss-Fruchtfleisch und Schalen. Nach der Behandlung wird nicht geduscht, damit alle Wirkstoffe optimal von der Haut aufgenommen werden können.

Dauer: 35 Minuten Preis: EUR 36,00

Teil 3: Naturholzmassage mit Öl

Bei dieser tiefenentspannenden Massage wird die wohlduftende Amazonasbutter erwärmt, auf die Haut aufgetragen und mit Naturholzstäbchen aus dem Amazonasgebiet in die Haut einmassiert.

Dauer: 45 Minuten Preis: EUR 58,00

Teil 4: Schlickpackung

Eine sich selbst erwärmende thermische Maske wird auf den Körper aufgetragen und mit Folie abgedeckt. Durch die Wärme entwickelt sich ein sanftes Prickeln auf der Haut, das die Lymphe anregt und den Entspannungseffekt verstärkt. Diese Behandlung hat einen reinigenden, entgiftenden und regenerierenden Effekt. Entspannung auf höchster Ebene! Ideal auch bei Unreinheiten am Rücken.

Dauer: 40 Minuten Preis: EUR 45,00

Alle Behandlungen werden mit einer frisch exotisch duftenden Körperlotion von Maria Galland, die sich antiseptisch und positiv auf die Hautstimulation auswirkt, abgeschlossen.

Kosmetik-Extras

Medizinische Fußpflege für SIE und IHN inklusive Fußbad und Fußmassage

	Dauer:	Preis pro Person:
Fußpflege ohne Lack	50 Minuten	EUR 48,00
Fußpflege mit Lack	60 Minuten	EUR 58,00

Maniküre für SIE und IHN

	Dauer:	Preis pro Person:
Maniküre mit Handpackung und Handmassage	50 Minuten	EUR 48,00
mit Lack	60 Minuten	EUR 58,00

Enthaarung durch Harzen ist Frauen- und Männersache – für SIE und IHN

Das sensible Thema „Harzen“ erfordert kompetentes Fachwissen und garantiert bei uns eine optimale Vorbereitung und Nachbehandlung der Haut.

	Dauer:	Preis pro Person:
Beine ganz harzen	40 Minuten	EUR 44,00
Vom Bein bis zum Knie harzen	30 Minuten	EUR 35,00
Rücken harzen	30 Minuten	EUR 35,00
Brust harzen	30 Minuten	EUR 35,00
Arme harzen	30 Minuten	EUR 25,00

Harzbehandlungen unter 30 Minuten werden nur in Kombination mit einer zusätzlichen Behandlung angeboten:

	Dauer (zusätzlich):	Preis pro Person:
Achseln harzen	15 Minuten	EUR 17,00
Bikinizone harzen	15 Minuten	EUR 18,00
Kinn harzen	*	EUR 15,00
Oberlippe harzen	*	EUR 9,00
Brauen harzen	*	EUR 9,00

* verlängern die ursprüngliche Behandlungsdauer nicht.





Unser Energiepartner



STEIERNES S[®]

Wellness hautnah
an der Steiermark.

Untere Hauptstraße 181 8181 St. Ruprecht/Raab Austria
Telefon: +43 3178 51 32-0 Fax: +43 3178 51 32-4
gartenhotel@ochensberger.at www.ochensberger.at

Scannen Sie diesen
Code ein und besuchen
Sie unsere Homepage!

